



Seniorenuniversität Bern, Hochschulstrasse 6, CH-3012 Bern

^b
**UNIVERSITÄT
BERN**

Seniorenuniversität

Jahresbericht 2025 der Stiftung Seniorenuniversität Bern

Wir dürfen auf ein erfolgreiches Berichtsjahr zurückblicken. Unsere Mitgliederzahlen sind auf über 2800 Personen angestiegen. Unser Angebot wurde von allen Seiten sehr geschätzt. Entsprechend haben wir im akademischen Jahr 2025//2026 das Angebot erneut erweitert mit zusätzlichen Durchführungen von Gruppenveranstaltungen.

Die Neuverortung unseres Sekretariats in das neu gegründete Lifelong Learning Center (LLC) an der Schanzeneckstrasse 1 konnte erfolgreich abgeschlossen werden. Die Seniorenuniversität ist nun organisatorisch unter dem Dach des 2025 neu gegründeten Lifelong Learning Center der Universität Bern angesiedelt – und ist Teil eines universitären Angebots, das Lernen über alle Lebensphasen hinweg ermöglicht. Wir können mit unserem Bildungsangebot für ältere Personen wesentlich zum Ziel des lebensbegleitenden Lernens an der Universität Bern beitragen. Wir durften mit einem eigenen Beitrag an der feierlichen Eröffnung des LLC am 3. Juli 2025 mitwirken. Ebenso beteiligten wir uns aktiv an der Nacht der Forschung vom 6. September 2025 im des Zelt LLC mit dem Thema Bildung für Kinder, Berufstätige und Senioren und Seniorinnen.

Am Dies academicus vom 6. Dezember 2025 wurden die Preise der Stiftung Seniorenuniversität in feierlichem Rahmen vergeben. Der Preis für eine herausragende Habilitation ging an PD Dr. phil. Andrea Schärli (Institut für Sportwissenschaft) für ihre Arbeit "Live to Dance - Dance to Live: Optimal dance training for professional performance and community well-being". Der Preis für eine herausragende Dissertation ging an Dr. Céline Jacqueline Zeller (Graduate School of Health Sciences) für ihre Arbeit «Akustische Stimulation in drei aufeinanderfolgenden Nächten verbessert den Schlaf und das Gedächtnis bei älteren Erwachsenen mit kognitiven Beeinträchtigungen».

Am 19. Dezember 2025 feierte der Stiftungsrat mit über 300 Mitgliedern der Seniorenuniversität den Jahresabschluss in der Aula der Universität Bern. Mit Musik des Duo Tango Sauvage, inspirierenden Impulsen zu lebenslangem Lernen von Dr. Christina Cuonz – und einem stimmungsvollen Apéro zum Ausklang.

Wir danken allen, die zum Gelingen der Seniorenuniversität Bern im Berichtsjahr beigetragen haben.

Bern, den 24. März 2026, im Namen des Stiftungsrats

Prof. em. Andreas Stuck, Präsident des Stiftungsrats der Seniorenuniversität Bern

Organisation der Seniorenuniversität Bern

Der Stiftungsrat

Der Stiftungsrat wird durch den Senat der Universität Bern gewählt. Im Stiftungsrat sind alle Fakultäten der Universität Bern, das Rektorat, die Direktion des Lifelong Learning Center (LLC) und das Präsidium der französischsprachigen Seniorenuniversität Bern (UNAB) vertreten. Der Stiftungsrat ist das oberste Organ der Stiftung, leitet die Tätigkeit der Stiftung und verwaltet das Stiftungsvermögen. Mitglieder des Stiftungsrats Ende Berichtsjahr sind:

- Prof. em. Dr. Andreas Stuck, Präsident (Medizinische Fakultät)
- Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Vizepräsidentin (Philosophisch-humanwissenschaftliche Fakultät)
- Prof. Dr. Antoine Adamantidis (Université des aînés de langue française de Berne [UNAB])
- Dr. Christina Cuonz (Lifelong Learning Center, LLC)
- Prof. Dr. Urte Inga Krass (Philosophisch-historische Fakultät)
- Prof. Dr. Heike Mayer (Vizektorat Qualität und Nachhaltige Entwicklung)
- Prof. Dr. Martin Sallmann (Theologische Fakultät)
- Prof. em. Dr. Christian Schlüchter (Philosophisch-naturwissenschaftliche Fakultät)
- Prof. Dr. Artur Summerfield (Vetsuisse-Fakultät)
- Prof. Dr. Maximilian von Ehrlich (Wirtschafts- und Sozialwissenschaftliche Fakultät)
- Prof. Dr. Stephan Wolf (Rechtswissenschaftliche Fakultät)

Ein Ausschuss des Stiftungsrats (Prof. Perrig-Chiello, Sallmann, von Ehrlich und Wolf) bildet unter der Leitung des Präsidenten des Stiftungsrats die fachliche Preiskommission, die zusammen mit einer Jury aus Mitgliedern der Seniorenuniversität über die Preisvergabe entscheidet. Zudem beteiligen sich die Mitglieder des Stiftungsrats an der Programmplanung, übernehmen Moderationen von Vorträgen und beteiligen sich zum Teil selbst am Programm mit Fachvorträgen oder Exkursionen.

Das Lifelong Learning Center

Die Seniorenuniversität ist unter dem Dach des Lifelong Learning Center (LLC) in die Universität Bern eingebunden. Durch die Ansiedlung unseres Sekretariats in das LLC, das über eine breite Kompetenz in der universitären Weiterbildung verfügt, ergeben sich für die Seniorenuniversität viele Synergien. Dabei trägt die Direktorin des LLC, Dr. Christina Cuonz, die Gesamtverantwortung. Für die Seniorenuniversität ist vom LLC Jörg Weidmann zuständig (Bereichsleitung Weiterbildung Grundlagen & Lernen und Gesellschaft).

Sekretariat der Universität

Brigitte Hirschi ist zuständig für administrative Aufgaben bei der Planung und der Durchführung der Veranstaltungen, für Sekretariatsarbeiten für den Stiftungsrat und die Preiskommission sowie für interne und externe Kontakte. Das Sekretariat wird durch die Universität (20 Stellenprozent) und durch die Stiftung (40 Stellenprozent) finanziert.

Geschäftsführung

Die Aufgaben der Geschäftsführung werden von der Stiftung durch den Präsidenten, Prof. em. Dr. Andreas Stuck, wahrgenommen. Dazu gehören die Planung und Koordination der Vorträge und Seminare, die Erstellung und Redaktion des Jahresprogramms und der Inhalte der Website, der Support der Freiwilligen und Ehrenamtlichen, die Moderationen bei Vorträgen, die Koordination der Preisvergabe sowie die Vertretung in internen und externen Gremien und der Schweizerischen Vereinigung der Senioren-Universitäten. Zudem war im Berichtsjahr die Übernahme ausserordentlicher administrativer Arbeiten für die Geschäftsführung erforderlich.

Webmaster der Stiftung

Unser Webmaster Cla Töny hat unseren Internetauftritt sehr schön aktualisiert und benutzerfreundlich gestaltet. Dabei hat er auch das neue Online-Anmeldeverfahren für Gruppenveranstaltungen ausgezeichnet verwaltet und mit gelungenen Fotos die Jahresendfeier dokumentiert.

Quästor der Stiftung

Zu den Aufgaben des Quästors Mario Heini gehören die Verwaltung und Planung der Finanzen, die IT-Unterstützung der Mitgliederverwaltung, die Regelung und Auszahlung von Spesen und Honoraren, der Abschluss von Versicherungen und die administrative Unterstützung des Stiftungsrats.

Ehrenämter der Stiftung (in alphabetischer Reihenfolge)

- Antoinette Andrade (Mitgliederverwaltung und Support Vorträge): dazu gehört die Verwaltung der Mitgliederdatei, die Mitgliederkorrespondenz und die Erstellung der Mitgliederausweise. Zudem unterstützt sie bei der Erstellung des Jahresprogramms und der Durchführung der Vorträge.
- Dr. Peter Frey (Stabsstelle Stiftung): leitet die Feedbackgruppe und die Jury aus Mitgliedern der Seniorenuniversität für die Preisverleihung. Seine Hauptaufgabe ist die Planung, Koordination und Organisation aller Exkursionen.
- Suzanne Frischknecht (Begleitung von Exkursionen): gemeinsam mit ihrem Team von Freiwilligen stellt sie sicher, dass bei allen Exkursionen eine Begleitperson der Seniorenuniversität den Anlass administrativ begleitet.
- Marianne Lüthi (Mitarbeit Administration Stiftung und administrative Leitung der Freiwilligenteams): dazu gehört der Support beim Kontakt mit den Dozierenden bei den Gruppenveranstaltungen und die Vertretung von Antoinette Andrade.
- Kathrin Perrin (Support Seminare): ist anwesend bei allen Seminaren, ist verantwortlich für die Türkontrolle und den administrativen Support der Dozierenden vor Ort.
- Eduard Scheuner (Support Hörsäle): unterstützt bei der Durchführung der Vorträge.
- Monika Sterchi (Support Technik Hörsäle): unterstützt die Dozierenden vor Ort bei der Technik. Zudem ist sie präsent am Infodesk bei den Vorträgen und berät dabei Mitglieder direkt bei technischen oder anderen Anliegen. Zudem unterstützt sie bei den Museumsbesuchen.
- PD Dr. Elisabeth Stuck (Ressort Museumsbesuche): ist zuständig für die Anfragen, die Planung und Durchführung der Museumsbesuche. Gemeinsam mit ihrem Team stellt sie sicher, dass bei allen Führungen eine Begleitperson der Seniorenuniversität den Anlass administrativ begleitet.
- Karin Wittwer-Leu (Support Technik Hörsäle): unterstützt die Dozierenden vor Ort bei der Technik. Zudem ist sie präsent am Infodesk bei den Vorträgen und berät dabei Mitglieder direkt bei technischen oder anderen Anliegen. Zudem unterstützt sie bei den Museumsbesuchen.

Das Freiwilligenteam

Das Freiwilligenteam leistet einen wichtigen Beitrag bei der organisatorischen Begleitung der Gruppenveranstaltungen und bei den Türkontrollen für die Vorträge. Zum Team gehören:

- Christine Comba
- Franziska Ellenberger
- Eveline Faul
- Rosmarie Faust
- Franziska Moser Köller
- Marianne Probst Colombage
- Brigitte Schuler
- Christina von Burg

Dozierende

Als Dozierende bei Vorträgen, Exkursionen, Seminaren und Kursen beteiligten sich aktuelle und ehemalige Graduierte und Dozierende der Universität Bern gemäss Jahresprogramm. Führungen in Museen, Archiven und Sammlungen wurden von Fachpersonen der beteiligten Institutionen gemäss Jahresprogramm begleitet. An sie alle geht ein grosser Dank für das ausgezeichnete Angebot.

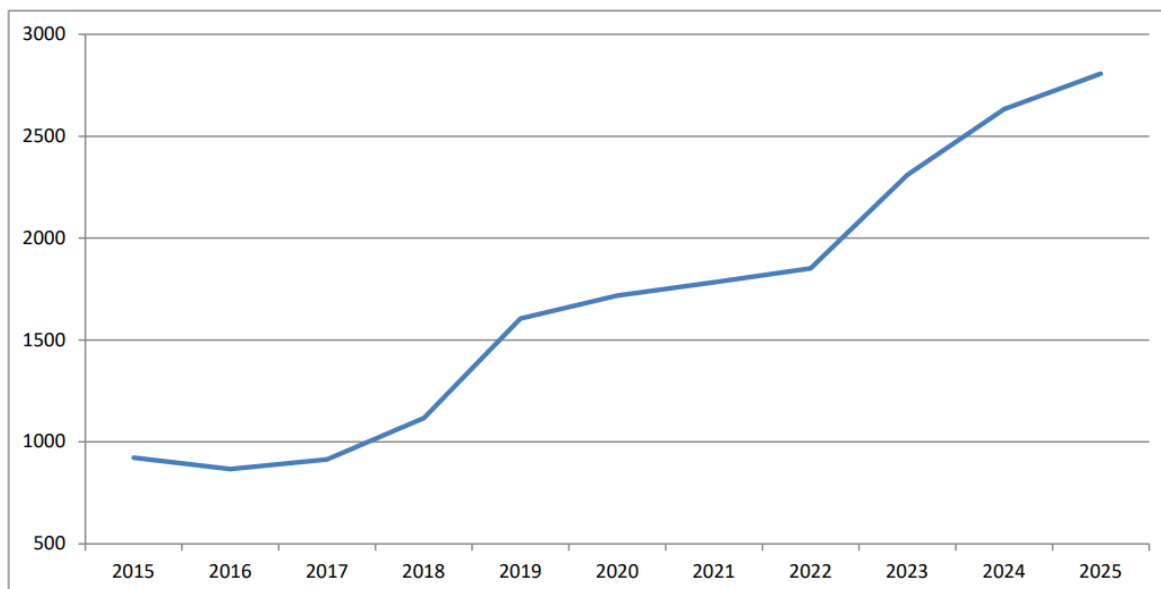
Dank an weitere Beteiligte

- Christof Schneider für die Revision der Finanzen
- Amanda Barba für die Text- und Bildgestaltung unserer Drucksachen
- Team der Firma Rotstift AG für das Lektorat beim Programmheft
- Team der Firma Rickli + Wyss AG für Druckarbeiten und Versand des Programmheftes
- Silas Eggimann von der Druckerei Eggimann Münsingen für den Druck der Vortragsflyer und Poster
- Duo Gingeran mit Viviane Ruof (Violine) und Benjamin Häusermann (Violoncello) für das schöne Konzert an der Jahresendfeier
- Alexandra Dias und Team der Mensa der Universität Bern für das gastfreundliche Apéro an der Jahresendfeier
- Daniel Tröhler und Corinne Soltermann für die ausgezeichnete Unterstützung bei den Raumreservierungen und der Technik Hörsaal.

Mitgliederzahlen und Angebot

Steigende Mitgliederzahlen

Die Mitgliederzahlen sind im Berichtsjahr erneut angestiegen, der aktuelle Stand (Stichtag 31.12.2025) liegt bei 2807 Mitgliedern. Der Verlauf über die letzten 10 Jahre ist in der Grafik dargestellt:



Ausbau von unserem Angebot

Aufgrund des grossen Interesses unserer Mitglieder haben wir das Angebot an Gruppenveranstaltungen (Exkursionen, Seminare/Workshops und Museumsbesuche) im Berichtsjahr noch einmal weiter ausgebaut. So haben wir 2021/2022 noch 8 Gruppenveranstaltungen angeboten und in diesem Jahr 175 Veranstaltungen. Unverändert konnten wir auch im Berichtsjahr ein breites Spektrum von Vorträgen in der Aula oder im Hörsaal Alhambra anbieten. Zudem stellten wir unseren Mitgliedern alle Vorträge als passwortgeschützte Videoaufzeichnung zur Verfügung. Ebenso konnten wir wie im Vorjahr die Kurse zu Sport und mentaler Fitness anbieten.

Die Veranstaltungen werden sehr gut besucht: meist sind 200 bis 300 Hörerinnen und Hörer an den Vorlesungen. Fast alle Gruppenveranstaltungen und Gruppenveranstaltungen sind jeweils ausgebucht (mit durchschnittlich ca. 20 Personen pro Gruppenveranstaltung).

Die Seniorenuniversität pflegt eine Website (Microsite der Universität Bern mit ausführlichen und Informationen zu den Veranstaltungen und mit Zugang für Voranmeldungen bei Gruppenveranstaltungen). Zudem wird jeder Vortrag von ca. 300 bis 500 Mitgliedern als passwortgeschützte Videoaufzeichnung angeschaut.

Kategorie	Kommentar	2021/ 2022	2022/ 2023	2023/ 2024	2024/ 2025	2025/ 2026
Vorträge	Anzahl Vorträge vor Ort	40	41	41	40	40
Exkursionen	Anzahl Durchführungen	4	10	40	74	97
Seminare	Anzahl Durchführungen	4	6	9	28	40
Museumsbesuche	Anzahl Führungen in Museen	0	0	0	33	38
Kurs Sport	Anzahl Jahreskurse	5	4	4	5	5
Kurs mentale Fitness	Jahreskurs online und vor Ort	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja