

u^b

b

UNIVERSITÄT
BERN

Seniorenuniversität 2022/2023



Programm 2022/2023

Sehr geehrte Damen und Herren,
geschätzte Mitglieder und Freunde der
Seniorenuniversität Bern

Wir dürfen Ihnen auch für das Studienjahr 2022/2023 ein reichhaltiges Programm anbieten. Dank der Mitwirkung von vielen Dozierenden der Universität Bern und ausgewählten externen Expertinnen und Experten kommen Sie auch dieses Jahr in den Genuss eines breit gefächerten und attraktiven Angebots.

Wir können auch für das nächste Studienjahr eine Mitgliedschaft für unverändert CHF 80.– anbieten. Mitglieder haben freien Zugang zur Teilnahme an allen Vorträgen und erhalten ein Passwort, mit dem sie die meisten Vorträge nachträglich auch noch von zu Hause aus anschauen können. Zudem berechtigt die Mitgliedschaft zur Teilnahme (solange freie Plätze verfügbar sind) an den Sonderveranstaltungen gemäss vorliegendem Programm.

Bitte beachten Sie für weitere Informationen auch unsere Website: www.seniorenuni.unibe.ch. Wir haben die Website neu gestaltet: Sie finden dort zusätzliche Detailinformationen zu allen kommenden Vorträgen und Sonderveranstaltungen. Wir empfehlen Ihnen zudem, am Vormittag vor dem Besuch eines Vortrags unsere Website zu konsultieren, um zu schauen, ob das Programm nach Plan stattfinden kann. Falls ausnahmsweise eine Programmänderung notwendig sein sollte, finden Sie hier tagesaktuelle Informationen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und auch auf viele neue Mitglieder der Seniorenuniversität Bern im neuen akademischen Jahr!

Prof. Dr. Andreas Stuck
Präsident des Stiftungsrats der Seniorenuniversität Bern

Trägerschaft

Die Seniorenuniversität Bern, eine selbsttragende Stiftung, 1983 gegründet, bietet ihren Mitgliedern ein vielseitiges Programm an Vorträgen und weiteren Veranstaltungen während der Semesterzeit an, mehrheitlich in Form von Vorträgen mit anschliessender Frage- und Diskussionsrunde. Die meisten Vorträge werden von Dozierenden der Universität Bern gehalten. Aktuelle Informationen und weiterführende Beiträge finden sich auf unserer Website **www.seniorenuni.unibe.ch**

Der Stiftungsrat

Prof. Dr. med. Andreas Stuck (Präsident)
Prof. em. Dr. phil. Pasqualina Perrig-Chiello (Vizepräsidentin)
Prof. Dr. oec. publ. Maximilian von Ehrlich
Prof. Dr. phil. Urte Inga Krass
Prof. Dr. theol. Martin Sallmann
Prof. em. Dr. phil. nat. Christian Schlüchter
Prof. Dr. med. vet. Artur Summerfield
Prof. Dr. iur. Stephan Wolf
Prof. Dr. phil. Virginia Richter (Vertretung Rektorat)
Prof. Dr. Michèle Crogiez (Vertretung UNAB)

Quästor: Mario Heini

Veranstaltungsinformationen

Vorträge

Es werden jährlich rund 40 Vorträge angeboten. Diese dauern etwa 45 Minuten mit anschliessender Diskussion. Eine Anmeldung für den Besuch der einzelnen Vorträge ist nicht nötig.

Teilnahme

Die Seniorenuniversität steht allen Personen offen, die das 60. Altersjahr erreicht haben (oder früher pensioniert wurden), sowie ihren Partnerinnen und Partnern. Der gültige Mitgliederausweis der Seniorenuniversität Bern berechtigt auch zum freien Besuch der Vorlesungen aller anderen Schweizer Seniorenuniversitäten.

Zeit und Ort

Im Herbstsemester finden jeweils zwei Vorträge pro Woche statt: am Dienstag und am Freitag. Im Frühjahrssemester steht jeweils ein Vortrag pro Woche an, und zwar am Freitag.

- Dienstag, 16.15–17.30 h: Hörsaal A006 (bei Platzmangel: Übertragung ins B005), Institut für Exakte Wissenschaften (ExWi), Sidlerstrasse 5, 3012 Bern
- Freitag, 14.15–15.30 h: Aula, Hauptgebäude der Universität (HG), 2. Stock, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern

Beide Lokalitäten können vom Bahnhof Bern mit dem Bus Nr. 20 (Richtung Länggasse, Haltestelle Universität) oder mit dem Lift in der Bahnhofunterführung (Haltestelle Grosse Schanze) erreicht werden. Die Vortragsräume sind mit dem Lift erreichbar und rollstuhlgängig.

In der Aula des Hauptgebäudes ist zudem mit entsprechenden Hörgeräten induktives Hören möglich. Vergewissern Sie sich, ob Ihr Hörgerät dafür geeignet ist (Schalter T). Im Hörsaal A006 des Instituts für Exakte Wissenschaften stellen wir auf Wunsch Zusatzgeräte für induktives Hören zur Verfügung.

Die Vorträge werden soweit möglich aufgezeichnet und sind auf der Website der Seniorenuniversität Bern für

die Mitglieder passwortgeschützt abrufbar. Der entsprechende Zugangscode wird nach Bezahlung der Mitgliedschaftsgebühr zusammen mit dem Ausweis zugestellt.

Bei den Sonderveranstaltungen werden Zeit und Ort gesondert bekannt gegeben.

Unvorhergesehenes: Obschon wir uns darum bemühen, alle Vorträge nach Programm durchzuführen, können besondere Umstände dazu führen, dass eine Veranstaltung zum Beispiel wegen Erkrankung eines Dozenten / einer Dozentin abgesagt werden muss.

Wir empfehlen Ihnen deshalb, dass Sie am Tag der Veranstaltung auf unserer Website überprüfen, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet.

Anmeldung Mitgliedschaft

Bisherige Mitglieder erhalten das neue Programm automatisch jeweils im August per Post zugestellt. Der Betrag für die Jahresmitgliedschaft wird mit dem beigelegten personalisierten Einzahlungsschein beglichen.

Neue Mitglieder können sich online auf **seniorenuni.unibe.ch/teilnahme/anmeldung/anmeldeformular/** anmelden und erhalten daraufhin das Programm und einen personalisierten Einzahlungsschein.

Nach Einzahlung des Mitgliederbeitrages erhalten Sie per Post den jährlichen Mitgliederausweis. Der Mitgliederausweis ist am Eingang zum Hörsaal vorzuweisen.

Mitgliederbeitrag und Einzeleintritte

Der Mitgliederbeitrag für das akademische Jahr 2022/2023 (September 2022 bis Juni 2023) beträgt CHF 80.–.

Nicht inbegriffen ist die Gebühr für die Kursangebote des Instituts für Sportwissenschaft und des Instituts für Psychologie / Synapso.

Einzeleintritte zu den Vorträgen sind möglich und kosten CHF 5.– (Bezahlung am Eingang zum Hörsaal).

Für die Teilnahme an den Sonderveranstaltungen ist eine Mitgliedschaft Voraussetzung. Bei den meisten Sonderveranstaltungen ist die Teilnehmerzahl aus Platzgründen beschränkt.

Die Seniorenuniversität Bern übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verlusten durch Diebstähle etc. Versicherungsschutz ist ausschliesslich Sache der Teilnehmenden.

Auskunft allgemein

Sekretariat Seniorenuniversität | Vizerektorat Entwicklung
Hochschulstrasse 6 | 3012 Bern
seniorenuni@unibe.ch
Tel. 031 684 39 57 (Mittwoch- und Freitagmorgen oder Combox)
Website: www.seniorenuni.unibe.ch

Auskunft zu den Sonderveranstaltungen

Suzanne Frischknecht, s.frischknecht@bluewin.ch
Tel. 031 331 62 43 (Dienstag- und Freitagmorgen oder Combox)

Programm Herbstsemester 2022

Dienstag, 20. September 2022 16.15 h, ExWi	Gesund beginnt im Mund PD Dr. Richard Wierichs, Zahnmedizinische Kliniken, Universität Bern
Freitag, 23. September 2022 14.15 h, Aula HG	Wie kommt die Eidechse von Gujarat nach Sachsen? Goldschmiedekunst des 16. Jahrhunderts und ihre globalen Verflechtungen Prof. Dr. Urte Krass, Institut für Kunstgeschichte, Universität Bern
Dienstag, 27. September 2022 16.15 h, ExWi	Alttestamentliches Denken, seine Andersartigkeit und seine Impulse für die Gegenwart Prof. Dr. Andreas Wagner, Institut für Altes Testament, Universität Bern
Freitag, 30. September 2022 14.15 h, Aula HG	Unsere Hoffnungen, unsere Ängste, unsere Zukunft Dr. Andreas Krafft, Akademischer Leiter Hoffnungsbarometer, Universität St. Gallen und swissfuture
Dienstag, 4. Oktober 2022 16.15 h, ExWi	Krebs in der Literatur Prof. Dr. Yahya Elzaghe, Institut für Germanistik, Universität Bern
Freitag, 7. Oktober 2022 14.15 h, Aula HG	Alexander von Humboldt – Wie das Reisen das Denken verändert Prof. Dr. Oliver Lubrich, Institut für Germanistik, Universität Bern
Dienstag, 11. Oktober 2022 16.15 h, ExWi	Wie verändert COVID-19 unsere Gesellschaft? Prof. Dr. Christian Joppke, Institut für Soziologie, Universität Bern
Freitag, 14. Oktober 2022 14.15 h, Aula HG	Forschung fördern, aber wie? Der Schweizerische Nationalfonds Prof. Dr. Matthias Egger, Präsident des Nationalen Forschungsrats des Schweizerischen Nationalfonds

Dienstag, 18. Oktober 2022 16.15 h, ExWi	Das Schweizer Gesundheitssystem – Diagnose und Therapievorschläge aus ökonomischer Sicht Prof. Dr. Michael Gerfin, Volkswirtschaft- liches Institut, Universität Bern
Freitag, 21. Oktober 2022 14.15 h, Aula HG	Was wir aus der Corona-Pandemie gelernt haben Prof. em. Dr. Marcel Tanner, Präsident Akademien der Wissenschaften Schweiz, ehemals Leiter der Expertengruppe Public Health der COVID-19 Science Task Force
Dienstag, 25. Oktober 2022 16.15 h, ExWi	Der Waldrapp, ein ausserordentlicher Zugvogel PD Dr. Bernhard Völkl, Abteilung Tier- schutz, Veterinary Public Health Institute, Universität Bern
Freitag, 28. Oktober 2022 14.15 h, Aula HG	Alter im Wandel – hin zu einer dynamischen Altersgesellschaft Prof. em. Dr. François Höpflinger, Mitglied der akademischen Leitung des Zentrums für Gerontologie, Universität Zürich
Dienstag, 1. November 2022 16.15 h, ExWi	Wert und Bedeutung der Bildung in der Schweizer Bevölkerung Prof. Dr. Rolf Becker, Institut für Erziehungswissenschaft, Universität Bern, Mitautor des SWR-Berichts über Soziale Selektivität im Schweizer Bildungssystem
Freitag, 4. November 2022 14.15 h, Aula HG	Der Beckenboden und Sport bei der älteren Frau – eine (un)erfreuliche Verbindung? Prof. Dr. Monika Leitner, Departement Gesundheit, Berner Fachhochschule
Dienstag, 8. November 2022 16.15 h, ExWi	Tut um Gottes willen etwas Tapferes (Ulrich Zwingli): Corona- Batzen. Zum kirchlichen Auftrag in der Stadt. Prof. Dr. Christoph Sigrist, Diakoniewissenschaft, Theologische Fakultät, Universität Bern, und Pfarrer Grossmünster, Zürich

Freitag, 11. November 2022 14.15 h, Aula HG	Seelisches Leiden und Demenz im Pflegeheim. Über Behandlungswege und Pharmakotherapie Dr. Peter Weibel, Heimarzt, Domicil Baumgarten, Autor
Dienstag, 15. November 2022 16.15 h, ExWi	Technische Beschneidung und Beschneidungsspeicher in der Schweiz Prof. Dr. Rolf Weingartner und Thomas Kissling ETH M. Sc. LA, Geographisches Institut, Universität Bern, und Institut für Landschaftsarchitektur, ETH Zürich
Freitag, 18. November 2022 14.15 h, Aula HG	Alberto Giacometti als Maler und Zeichner Prof. em. Dr. Oskar Bätschmann, Institut für Kunstgeschichte, Universität Bern
Dienstag, 22. November 2022 16.15 h, ExWi	Was ist Friede? Vorstellungen von Schalom im Alten Testament PD Dr. Stefan Wälchli, Institut für Altes Testament, Universität Bern
Freitag, 25. November 2022 14.15 h, Aula HG	Long Covid Prof. Dr. Manuela Funke-Chambour, Universitätsklinik für Pneumologie, Inselspital Bern
Dienstag, 29. November 2022 16.15 h, ExWi	Umweltschutz (auch) durch Strafrecht? Prof. Dr. Karl-Ludwig Kunz, Institut für Strafrecht und Kriminologie, Universität Bern
Freitag, 2. Dezember 2022 14.15 h, Aula HG	Der Stadt-Land-Graben in der Schweiz: Mythos oder Wirklichkeit? Prof. Dr. Markus Freitag, Institut für Politikwissenschaft, Universität Bern
Dienstag, 6. Dezember 2022 16.15 h, ExWi	mRNA-Medikamente: eine neue Wunderwaffe der Biomedizin? Prof. Dr. Sebastian Leidel, Departement für Chemie, Biochemie und Pharmazie, Universität Bern
Freitag, 9. Dezember 2022 14.15 h, Aula HG	Wege zur körperlichen Aktivität im Alltag des Senioren Prof. Dr. Claudio Nigg, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

Dienstag,
13. Dezember 2022
16.15 h, ExWi

**Lebenselixier Milch:
von der Brutpflege zur modernen
Lebensmittelproduktion**
Prof. Dr. Rupert Bruckmaier, Abteilung
Veterinär-Physiologie, Universität Bern

Freitag,
16. Dezember 2022
14.15 h, Aula HG

**Berner Pionierarbeit beim Klonen
des Coronavirus: das Potenzial der
synthetischen Genomik**
Prof. Dr. Jörg Jores, Institut für
Veterinärbakteriologie, Universität Bern

Dienstag,
20. Dezember 2022
16.15 h, ExWi

**Hirngesundheit – warum wir einem
der faszinierendsten Organe
mehr Beachtung schenken sollten!**
Prof. Dr. Iris-Katharina Penner, Universi-
tätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Freitag,
23. Dezember 2022
14.15 h, Aula HG

**Weihnachtsanlass:
Ansage erfolgt über unsere Website
www.seniorenuni.unibe.ch**

Programm Frühjahrssemester 2023

Freitag, 24. Februar 2023 14.15 h, Aula HG	Blüte, Blattentfaltung und Pollenflug – wie die Pflanzen auf den Klimawandel reagieren Dr. Regula Gehrig, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie, MeteoSchweiz
Freitag, 3. März 2023 14.15 h, Aula HG	Wenn eine:r in die Höhe geht: Höhenmedizin heute PD Dr. Monika Brodmann Maeder, Universitäres Notfallzentrum, Inselspital Bern
Freitag, 10. März 2023 14.15 h, Aula HG	Lernen im/vom/fürs/trotz Alter Prof. em. Dr. Jürg Kesselring, Klinische Neurologie und Neurorehabilitation, Universität Bern
Freitag, 17. März 2023 14.15 h, Aula HG	Wie können wir uns unabhängig machen von Energieimporten? Der Beitrag der heterogenen Katalyse zur Nutzung von regenerativen Energien Prof. Dr. Matthias Arenz, Departement für Chemie, Biochemie und Pharmazie, Universität Bern
Freitag, 24. März 2023 14.15 h, Aula HG	Parkinson-Krankheit – Diagnose und Behandlung PD Dr. Michael Schüpbach, Neurologisches Institut, Konolfingen
Freitag, 31. März 2023 14.15 h, Aula HG	Intensivtransporte bei der Rega (Schweizerische Rettungsflugwacht) an der Grenze des Machbaren PD Dr. Roland Albrecht, Schweizerische Rettungsflugwacht
Freitag, 21. April 2023 14.15 h, Aula HG	Tierrecht(e) – was soll das? Prof. Dr. Peter V. Kunz, Institut für Wirtschaftsrecht, Universität Bern

Freitag, 28. April 2023 14.15 h, Aula HG	D Ruth oder ds Ruth – über Eigenwilligkeiten des grammatischen Geschlechts bei Rufnamen Prof. em. Dr. Helen Christen, Departement für Germanistik, Universität Freiburg
Freitag, 5. Mai 2023 14.15 h, Aula HG	Krebs und Krebstherapie bei alten und sehr alten Menschen. Macht es Sinn? Prof. Dr. Jörg Beyer, Medizinische Onkologie, Inselspital Bern
Freitag, 12. Mai 2023 14.15 h, Aula HG	FrauenLeben hinter Gittern – gestern und heute Dr. h. c. Annette Keller, Direktorin, Justizvollzugsanstalt Hindelbank, Ehrendoktorin der Rechtswissenschaftlichen Fakultät, Universität Bern
Freitag, 19. Mai 2023 14.15 h, Aula HG	Sehbehinderung im Alter: was man wissen sollte Prof. Dr. Justus Garweg, Berner Augenklinik, Swiss Eye Institute
Freitag, 26. Mai 2023 14.15 h, Aula HG	Glück im Alter – (k)eine Glückssache? Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Institut für Psychologie, Universität Bern
Freitag, 2. Juni 2023 14.15 h, Aula HG	Klima und Gesellschaft in Europa: die letzten 1000 Jahre Prof. em. Dr. Christian Pfister und Prof. em. Dr. Heinz Wanner, Oeschger Zentrum für Klima- und Klimafolgenforschung, Universität Bern

Sonderveranstaltungen

Die Sonderveranstaltungen finden verteilt auf das ganze akademische Jahr statt. Die Teilnahme ist ausschliesslich für Mitglieder der Seniorenuniversität Bern möglich. Bei allen Veranstaltungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Für Informationen sowie Anmeldungen wenden Sie sich bitte an Suzanne Frischknecht: s.frischknecht@bluewin.ch oder Tel. 031 331 62 43 (Dienstag- und Freitagmorgen oder Combox). Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Verhinderung ist eine Abmeldung bei Frau Frischknecht unbedingt erforderlich!

Allfällige Reise-, Eintritts- und Führungskosten gehen zulasten der Teilnehmenden. Die Versicherung während der Sonderveranstaltungen ist Sache der Teilnehmenden.

Achtung: Anmeldungen werden jeweils zu Beginn des Semesters entgegengenommen; d.h. für das Herbstsemester ab Mitte August 2022, für das Frühjahrssemester ab Januar 2023.

Programm Herbstsemester 2022

Montag,
12. September –
Samstag,
17. September 2022

Wanderungen und Erkundungen im Schweizerischen Nationalpark und in seiner Umgebung

Treffpunkt: Bahnhof Zerneß,
Zeitpunkt wird bei der Vorbesprechung
bekannt gegeben
(Vorbesprechung 1.9.2022, Ort wird
bekannt gegeben)
Prof. em. Dr. Christian Schlüchter,
Institut für Geologie, Universität Bern

Donnerstag,
29. September 2022
14.15–16.00h

Stefan Zweig – Schachnovelle

Seminar
Ort: Hauptgebäude der Universität Bern,
Raum wird noch bekannt gegeben
Dr. Thomas Söder, Germanist

Donnerstag,
6. Oktober 2022
Ausweichdatum:
13. Oktober

Die schönsten Findlinge im Seeland aus der letzten Eiszeit

ganztägige
Wanderung

Geführte Wanderung durch die Eiszeit-
landschaft von Ins nach Finsterhennen
Treffpunkt: Ins Dorf, Haltestelle der
Biel-Täuffelen-Ins-Bahn, Zielpunkt BTI-
Haltestelle Finsterhennen-Siselen
(genaue Zeit wird noch bekannt gegeben)
Prof. em. Dr. Christian Schlüchter,
Institut für Geologie, Universität Bern

Donnerstag,
20. Oktober 2022
14.15–16.00h

Sammeln und Zeigen: Führung durch die Medizinsammlung

Treffpunkt: Eingang Murtenstrasse 42, Bern
Prof. Dr. Hubert Steinke, Institut für
Medizingeschichte, Universität Bern

Donnerstag,
3. November 2022
14.15–15.45h

Führung durch das Stroke Center des Inselspitals Bern

Treffpunkt: Eingang Neurozentrum,
Stock B, Inselspital Bern (Seiteneingang)
PD Dr. Mirjam Heldner, Stroke Center,
Neurozentrum, Inselspital

Donnerstag,
24. November 2022 14.15–16.00 h

Zwei Reisen nach Nazi-Deutschland
› John. F. Kennedy –
 «Das geheime Tagebuch» (1937)
› Marcel Jouhandeau –
 «Die geheime Reise» (1941)
Seminar
Ort: Hauptgebäude der Universität Bern,
Raum wird noch bekannt gegeben
Prof. Dr. Oliver Lubrich, Institut für
Germanistik, Universität Bern

Donnerstag,
1. Dezember 2022 14.15–16.00 h

Alt werden und alt sein
Seminar
Ort: Hauptgebäude der Universität Bern,
Raum wird noch bekannt gegeben
Prof. em. Dr. Christoph Hürny,
Geriatrische Klinik St. Gallen

Donnerstag,
8. Dezember 2022 14.15–16.00 h

**Moderne Gefässchirurgie: neue
Verfahren, welche den Eingriff im
Alter einfacher machen**
Ort: Inselspital (genauer Ort wird noch
bekannt gegeben)
Prof. Dr. med. Vladimir Makaloski, Klinik
für Herz- und Gefässchirurgie, Inselspital

Donnerstag,
15. Dezember 2022 14.15–16.00 h

**Wie falsche Statistiken einen
ins Gefängnis bringen können**
Seminar
Ort: Hauptgebäude der Universität Bern,
Raum wird noch bekannt gegeben
Prof. Marcel Zwahlen, Institut für Sozial-
und Präventivmedizin, Universität Bern

Programm Frühjahrssemester 2023

Donnerstag,
23. Februar 2023
14.15–16.00 h

Franz Kafka – ausgewählte Erzählungen

Seminar

Ort: Hauptgebäude der Universität Bern,
Raum wird noch bekannt gegeben
Dr. Thomas Söder, Germanist

Donnerstag,
9. März 2023
14.00–15.30 h

Bernisches in Zürich. Aus den Schätzen der Handschriftenabteilung der Zentralbibliothek Zürich

Ort: Lesesaal der Handschriftenabteilung,
Zentralbibliothek Zürich,
Zähringerplatz 6, 8001 Zürich
PD Dr. Anett Lütteken, Zentralbibliothek
Zürich

Donnerstag,
16. März und
Donnerstag,
23. März 2023
14.15–16.00 h

Assistive Technologien für Patientinnen und Patienten mit Demenz

Ort: SITEM Insel (genauer Treffpunkt
wird noch bekannt gegeben)
Prof. Dr. Tobias Nef, ARTORG Center,
Universität Bern

Donnerstag,
13. April 2023
14.00–15.30 h

Zahnmedizin heute: Führung durch die zahnmedizinischen Kliniken

Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Prof. Dr. Martin Schimmel und
PD Dr. Richard Wierichs, Klinik für
Zahnerhaltung, Präventiv- und Kinder-
zahnmedizin, Universität Bern

Donnerstag,
20. April 2023
14.15–16.00 h

Führung durch das Institut für Virologie und Immunologie Mittelhäusern

Treffpunkt: IVI Mittelhäusern (genauer
Ort wird noch bekannt gegeben)
Dr. Barbara Wieland, Institutsleiterin
Institut für Virologie und Immunologie,
Universität Bern

April/Mai 2023

Besuch der Rega-Basis Bern

(Genauer Termin und Zeit werden noch bekannt gegeben)

Ort: Flughafen Bern-Belp

PD Dr. Roland Albrecht,

Schweizerische Rettungsflugwacht

Donnerstag,
27. April 2023
14.15–16.00 h

Gesundheitliche Vorausplanung. Praktische Tipps

Ort: Hauptgebäude der Universität Bern,
Raum wird noch bekannt gegeben

Sibylle Felber, M. Sc., Kommunikations-
wissenschaftlerin, Palliativzentrum,
Inselspital

Prof. Dr. Steffen Eychmüller, Ärztlicher
Leiter, Palliativzentrum, Inselspital

Donnerstag,
11. Mai 2023
ganzer Tag

Qualitativer Tourismus – was heisst das?

Diskursiver Spaziergang in der
Toggenburger Tourismusdestination

Chäserrugg («Landschaft des Jahres
2021» der Stiftung Landschaftsschutz)

Ort: Hin- und Rückreise mit Bus ab Bern
Thomas Kissling, Landschaftsarchitekt

ETHZ, und Prof. Dr. Rolf Weingartner,
Geograf und Hydrologe, Universität Bern

Donnerstag,
25. Mai 2023
ca. 13.00–17.00 h

Mineralische Rohstoffe in der Schweiz am Beispiel des Zementwerkes in Péry

Ort: Genauer Treffpunkt wird noch
bekannt gegeben

Dr. Andreas Möri, Geologe,

Leiter Georessourcen, Bundesamt für
Landestopografie swisstopo

Sport und Bewegung

Kurse

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaft der Universität Bern (ISPW) bietet die Seniorenuniversität Kurse für Sport und Bewegung sowie Kurse mit Fokus auf Tanz an. Die Kurse bestehen aus einer wöchentlichen Trainingsstunde mit den Einheiten Dehnen, Kräftigen, Entspannen, körperliche Beweglichkeit, geistige Beweglichkeit. Ziel ist es, den eigenen Körper und seine Möglichkeiten bewusst wahrzunehmen, die Erfahrung auf die Alltagshaltung und die Alltagsbewegungen zu übertragen sowie Freude und Spass am gemeinsamen Bewegen, Tanzen, Sport und Spiel zu haben. Bekleidung: bequeme Turnkleider und Turn- oder Gymnastikschuhe.

Teilnahme

Die Teilnahme ist ausschliesslich für Mitglieder der Seniorenuniversität Bern möglich. Der Kurs richtet sich an Personen, die bereit sind, sich für ihr individuelles Wohlbefinden zu engagieren. Dazu sind keine besonderen sportlichen Voraussetzungen notwendig.

Zeit und Ort

Der Kurs findet wöchentlich am Zentrum Sport und Sportwissenschaft (ZSSW) statt.

Herbstsemester 2022: 19. September bis 23. Dezember 2022

Frühjahrssemester 2023: 20. Februar bis 2. Juni 2023

Der Kurs wird in vier Gruppen angeboten.

Gruppe A: Montag, 9.55–10.55 h

Gruppe B: Montag, 11.00–12.00 h

Gruppe C: Montag, 11.00–12.00 h

Gruppe T1: Montag, 9.55–10.55 h (Schwerpunkt Tanz)

Das Zentrum Sport und Sportwissenschaft (ZSSW) befindet sich an der Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern, Bus-Endstation P+R Neufeld (Bus Nr. 11 ab Hauptbahnhof Bern). Kursteilnehmende werden zu Semesterbeginn direkt durch die Kursleiterin / den Kursleiter per Mail informiert, in welcher Halle der Kurs stattfindet. In den semesterfreien Sommermonaten (Juni – September) wird ein spezielles Sommertraining nach separatem Plan angeboten.

Verantwortung und Leitung

Verantwortung: Katia Haller-Rohner, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, ISPW

Leitung: Saskia Jacober und Melina Zutter

Anmeldung

Neuanmeldungen nimmt Katia Haller-Rohner entgegen: katia.haller@unibe.ch

Auch bereits Teilnehmende müssen sich von Semester zu Semester erneut bei Katia Haller-Rohner anmelden.

Kurskosten

Die Kurskosten betragen CHF 40.– pro Kurs und Semester sowie für das Sommertraining. Die Rechnung wird per Post vor Semesteranfang zugestellt. Der Zahlungsbeleg und der gültige Mitgliederausweis der Seniorenuniversität Bern müssen bei der Kursleitung in den ersten Veranstaltungen vorgewiesen werden.

Gedächtnis und mentale Fitness

Kurse

In Zusammenarbeit mit Synapso, der Fachstelle für Lernen und Gedächtnis der Universität Bern, bietet die Seniorenuniversität Kurse zur Förderung der mentalen Beweglichkeit und Gesundheit an. Ziel ist es, die eigenen kognitiven Ressourcen und Einstellungen besser kennenzulernen, zu aktivieren und herauszufordern. Auf spielerische Art und Weise werden neue Formen des Lernens, Gehirnjoggings, Gedächtnisstrategien sowie Kreativitätstechniken eingeübt. Freude und Spass an der gemeinsamen Hirnfitness stehen dabei im Mittelpunkt – und davon profitiert nicht nur unsere mentale Beweglichkeit, sondern unser allgemeines Wohlergehen.

Teilnahme

Die Teilnahme richtet sich an Mitglieder der Seniorenuniversität Bern, die bereit sind, in ihre Gesundheit und mentale Fitness zu investieren. Es sind weder spezielle Kenntnisse noch spezifische geistige Voraussetzungen nötig.

Kursort

Aufgrund der immer noch etwas unsicheren Lage wegen des Coronavirus werden zwei Kursoptionen angeboten. Sie haben die Wahl zwischen:

Option 1: Präsenzkurs (Kurstermin A und B)

Der Kurs findet wöchentlich in den Synapso-Räumlichkeiten an der Gesellschaftsstrasse 49, 3012 Bern, statt (Bus Nr. 20 ab Hauptbahnhof Bern bis Station «Mittelstrasse»; 1 Minute Fussweg).

Option 2: virtuelle Teilnahme (Kurstermin C)

Jeweils ein Kurstermin ist für die Online-Teilnahme konzipiert. Dazu kann man sich jeweils über einen Link, den man von der Kursleitung zugeschickt bekommt, dazuschalten und live beim Kurs dabei sein.

Kurszeiten

Herbstsemester 2022:

20. September – 20. Dezember 2022 (14 Termine)

Frühjahrssemester 2023:

21. Februar – 30. Mai 2023 (14 Termine)

Kurstermin A (Präsenz): Dienstag, 9.00–10.00h

Kurstermin B (Präsenz): Dienstag, 10.15–11.15h

Kurstermin C (online): Dienstag, 9.00–10.00h

Verantwortung und Leitung

Verantwortung: Dr. Barbara Studer, Neuropsychologin und Leiterin von Synapso – Fachstelle für Lernen und Gedächtnis

Leitung: cand. M. Sc. Luisa Schwander und andere psychologisch ausgebildete Mitarbeitende

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen pro Gruppe beschränkt. Neuanmeldungen nimmt Luisa Schwander entgegen:

luisa.schwander@students.unibe.ch oder 079 903 31 10

Kurskosten

Die Kurskosten betragen dank der Unterstützung durch die Seniorenuniversität CHF 98.– für 1 Semester (d.h. CHF 7.– pro Lektion) und 168.– für 2 Semester (d.h. CHF 6.– pro Lektion). Der Betrag ist unter Vorweisung des gültigen Mitgliedausweises der Seniorenuniversität Bern bei den Kursleitenden in den ersten Veranstaltungen des Semesters bar zu bezahlen (den Online-Kursteilnehmern/-innen wird eine Rechnung zugeschickt).

Mehr über Forschung und Wissenschaft

Wenn Sie sich ganz allgemein für Forschung und Wissenschaft interessieren, dann bestellen Sie «UniPress», das Wissenschaftsmagazin der Universität Bern. Es enthält Berichte und Reportagen über aktuelle Forschungsprojekte, ferner Hinweise zu Vortragsreihen des Collegium Generale und anderen allgemein zugänglichen Veranstaltungen der Universität.

«UniPress» wird von der Abteilung Kommunikation und Marketing der Universität Bern herausgegeben und kann unter www.unipress.unibe.ch oder unter folgender Adresse gratis abonniert werden:
Universität Bern, Abteilung Kommunikation und Marketing, Redaktion UniPress, Hochschulstrasse 6, 3012 Bern

Weitere Informationen zur Universität Bern finden Sie unter **www.unibe.ch**

Seniorenuniversität Bern
Hochschulstrasse 6
3012 Bern

seniorenuni@unibe.ch
www.seniorenuni.unibe.ch