

u^b

b

UNIVERSITÄT
BERN

Seniorenuniversität 2023/2024



Herzlich willkommen!

Geschätzte Damen und Herren,
geschätzte Mitglieder der Seniorenuniversität Bern

Wir freuen uns, Ihnen hier die Broschüre mit dem Programm der Seniorenuniversität Bern für das akademische Jahr 2023/2024 vorlegen zu dürfen. Wir möchten mit unserem Angebot einen Beitrag zur Bildung im Alter leisten und einer breiten Bevölkerung Einblick geben in neue wissenschaftliche Erkenntnisse aus den verschiedenen Abteilungen der Universität Bern. Die Seniorenuniversität steht allen Personen offen, die das 60. Altersjahr erreicht haben oder älter sind (d.h. ab Jahrgang 1963).

Mit einer Mitgliedschaft bei der Seniorenuniversität Bern können Sie zu einem bescheidenen Jahresbeitrag von CHF 80.– aus einem ganzen Blumenstrauss von Angeboten auswählen:

- Freier Eintritt zu über 40 Vorträgen aus unterschiedlichen Fachgebieten
- Freier Zugang mit Passwort zu den Videoaufzeichnungen der Vorträge
- Kostenfreie Teilnahme an Seminaren und Exkursionen (solange Plätze verfügbar sind)
- Teilnahme am Kurs «Sport und Bewegung im Alter» zu reduziertem Preis
- Teilnahme am Kurs «Gedächtnis und mentale Fitness im Alter» zu reduziertem Preis
- Teilnahme am festlichen Weihnachtsanlass
- Zugang zu Veranstaltungen anderer Seniorenuniversitäten in der Schweiz

Sie sehen, auch wenn Sie nur eine oder zwei «Blumen» aus dem Strauss auswählen, eine Mitgliedschaft lohnt sich. Zudem drücken Sie mit Ihrer Mitgliedschaft Ihre Verbundenheit mit der Universität Bern aus.

Weiterführende Informationen zum Programm finden Sie auf der Website www.seniorenuni.unibe.ch. Wir wünschen Ihnen Freude und Inspiration beim Besuch unserer Veranstaltungen.

Prof. em. Dr. Andreas Stuck
Präsident des Stiftungsrats der Seniorenuniversität Bern

Informationen

Trägerschaft

Die Seniorenuniversität Bern, eine selbsttragende Stiftung, 1983 gegründet, bietet ihren Mitgliedern ein vielseitiges Programm an Vorträgen, Seminaren, Exkursionen und Kursen während der Semesterzeit an. Die meisten Beiträge werden von Dozierenden der Universität Bern gestaltet. Aktuelle Informationen und weiterführende Beiträge finden sich auf unserer Website **www.seniorenuni.unibe.ch**

Der Stiftungsrat

Prof. em. Dr. med. Andreas Stuck (Präsident)
Prof. em. Dr. phil. Pasqualina Perrig-Chiello (Vizepräsidentin)
Prof. Dr. oec. publ. Maximilian von Ehrlich
Prof. Dr. phil. Urte Inga Krass
Prof. Dr. theol. Martin Sallmann
Prof. em. Dr. phil. nat. Christian Schlüchter
Prof. Dr. med. vet. Artur Summerfield
Prof. Dr. iur. Stephan Wolf
Prof. Dr. phil. Virginia Richter (Vertretung Rektorat)
Prof. Dr. Michèle Crogiez (Vertretung französischsprachige
Seniorenuniversität Bern UNAB)
Quästor: Mario Heini

Teilnahmebedingung

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei der Seniorenuniversität Bern oder einer anderen Seniorenuniversität in der Schweiz erforderlich (Ausnahme: Bei Vorträgen ist auch ein Einzeleintritt möglich). Mitglied der Seniorenuniversität Bern kann jede über 60-jährige Person werden (d.h. ab Jahrgang 1963). Es sind keine Bildungsvoraussetzungen vorgegeben. Auf Antrag können auch jüngere Personen Mitglied werden (z.B. jüngere Partner von Mitgliedern oder bei früherer Pensionierung).

Mitgliedschaft

Der Mitgliederbeitrag für das akademische Jahr 2023/2024 (August 2023 bis Juli 2024) beträgt CHF 80.–. Die Mitgliedschaft ist persönlich und nicht übertragbar. Bei Ehepaaren oder Personen in Partnerschaft ist für jede Person einzeln eine Mitgliedschaft erforderlich.

Neuanmeldungen sind jederzeit möglich mit dem Anmeldeformular auf unserer Website. Es wird jeweils der gesamte Mitgliederbeitrag von CHF 80.– erhoben, dies unabhängig vom Anmeldungszeitpunkt.

Bisherige Mitglieder erhalten per Post die Einladung zur Erneuerung der Mitgliedschaft zusammen mit dem Jahresprogramm und einem personalisierten Einzahlungsschein.

Nach Einzahlung des Mitgliederbeitrages werden der Mitgliederausweis und die Log-in-Daten für den Zugang zu den Videoaufzeichnungen der Vorträge per Post zugestellt.

Vorträge

Für die Teilnahme an Vorträgen ist keine Voranmeldung notwendig. Mitglieder der Seniorenuniversität Bern haben mit dem Mitgliederausweis freien Zutritt. Solange Platz, haben auch Nichtmitglieder Zugang mit Einzeleintritt für CHF 10.– (Bezahlung am Eingang zum Hörsaal).

Die Seniorenuniversität Bern bietet pro Jahr über 40 Vorträge an. Die Vorträge dauern 60 Minuten (45 Minuten Vortrag und 15 Minuten Fragen und Diskussion).

Hörsaal Uni Alhambra (Maulbeerstrasse 3, 3011 Bern): Der Hörsaal ist in unmittelbarer Nähe der Tramstation Hirschengraben am Anfang der Maulbeerstrasse auf der linken Seite barrierefrei erreichbar.

Aula im Hauptgebäude der Universität, 2. Stock (Hochschulstrasse 4, 3012 Bern): Das Hauptgebäude kann vom Bahnhof Bern mit dem Bus Nr. 20 (Haltestelle Universität) oder mit dem Lift in der Bahnhofunterführung über die Grosse Schanze erreicht werden. Die Aula ist im 2. Stock über eine Treppe vom Haupteingang aus oder rollstuhlgängig mit dem Lift vom Seiteneingang auf der hinteren Seite des Hauptgebäudes aus erreichbar.

Personen mit Höreinschränkung

In beiden Sälen ist für Personen mit Höreinschränkung auf definierten Sitzplätzen induktives Hören möglich (bitte wenden Sie sich dafür an unser Empfangspersonal).

Seminare

Die Seniorenuniversität bietet zu ausgewählten Themen Seminare im Hauptgebäude der Universität Bern an. Dies sind einmalige Veranstaltungen von 14.15 bis 15.45 Uhr jeweils am Donnerstagnachmittag, in der Regel mit einem Eingangsreferat und einer anschliessenden Diskussion. Die Teilnahme ist kostenlos, es ist jedoch eine Voranmeldung erforderlich. Die Teilnehmenden erhalten vorgängig die Angaben zum Raum und allfällige Vorbereitungsunterlagen (z.B. eine Lektüre).

Exkursionen

Die Seniorenuniversität Bern organisiert viele unterschiedliche Exkursionen. Die Exkursionen finden an einem Dienstag oder an einem Donnerstag statt, die Zeitdauer ist je nach Anlass unterschiedlich. Die Teilnehmenden besammeln sich jeweils an einem Treffpunkt, der mit dem öffentlichen Verkehr gut zugänglich ist. Die Teilnahme ist kostenlos, es ist jedoch eine Voranmeldung erforderlich. Die Teilnehmenden erhalten vorgängig die Informationen zu Treffpunkt, Zeitpunkt der Besammlung und Dauer des Anlasses.

Anmeldung für Seminare und Exkursionen

Als Mitglied der Seniorenuniversität Bern können Sie sich für Seminare und Exkursionen anmelden (Platzzahl beschränkt). Anmeldungen sind möglich:

- für das Herbstsemester: ab 15. August 2023
- für das Frühjahrssemester: ab 1. Januar 2024

Anmeldungen sind per Mail zu richten an Frau Suzanne Frischknecht: s.frischknecht@bluewin.ch

Telefonische Rückfragen an Frau Frischknecht sind möglich am Dienstag- und Freitagvormittag unter Tel. 031 331 62 43. Angemeldete Personen erhalten innert einer Woche eine Antwort per Mail, ob die Anmeldung berücksichtigt werden kann. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt.

Versicherung

Die Seniorenuniversität Bern übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verlusten durch Diebstähle etc. Versicherungsschutz ist ausschliesslich Sache der Teilnehmenden.

Website

Auf der Website www.seniorenuni.unibe.ch finden Sie alle Angaben und das aktuelle Programm mit zusätzlichen Informationen. Bei den Seminaren und Exkursionen sehen Sie zudem, ob es aktuell noch freie Plätze hat.

Bei Vorträgen empfehlen wir, dass Sie am Tag des Vortrags auf unserer Website prüfen, ob der Vortrag nach Plan stattfinden kann. In seltenen Fällen können besondere Umstände (z.B. Krankheit) dazu führen, dass ein Vortrag kurzfristig abgesagt werden muss.

Alle Vorträge stehen als Videoaufzeichnung zum nachträglichen Anschauen zur Verfügung. Dazu werden alle Vorträge innert einer Woche auf unserer Website passwortgeschützt aufgeschaltet. Diese Aufzeichnungen bleiben jeweils bis am Ende des laufenden Semesters zugänglich. Das Anschauen der Videoaufzeichnungen der Vorträge ist nur für Mitglieder der Seniorenuniversität Bern möglich.

Mitgliedschaft als Geschenkidee

Suchen Sie ein sinnvolles und geeignetes Geschenk für den Geburtstag oder den Ruhestand? Beschenken Sie Ihre Verwandten oder Freunde mit einer Jahresmitgliedschaft bei der Seniorenuniversität Bern! Ihre Bestellung können Sie richten an seniorenuni@unibe.ch mit den Angaben der beschenkten Person sowie der Rechnungsadresse.

Auskunft und Kontakt

Sekretariat Seniorenuniversität
Hochschulstrasse 6 | 3012 Bern
seniorenuni@unibe.ch
Tel. 031 684 39 57 (Dienstag- und Freitagmorgen oder Combox®)

Vorträge Herbstsemester 2023

Mittwoch, 20. September 2023 14.15 h, Alhambra	Tierschutzprobleme in der kommerziellen Hühnerhaltung (Eier- und Fleischproduktion) Dr. Sabine Gebhardt, Abteilung Tierschutz, Vetsuisse, Universität Bern
Freitag, 22. September 2023 14.15 h, Aula HG	Fit im Kopf für mehr Freude im Leben: neurowissenschaftliche Erkenntnisse für eine (hirn)gesunde und glücksfördernde Lebensweise Dr. Barbara Studer, Institut für Psychologie, Universität Bern
Mittwoch, 27. September 2023 14.15 h, Alhambra	Schlaf und Gesundheit Dr. Carolin Schäfer, Schlaf-Wach-Epilepsie- Zentrum (SWEZ), Inselspital Bern
Freitag, 29. September 2023 14.15 h, Aula HG	Forensische Genetik: vom DNA-Profil zum Täterprofil? Dr. Martin Zieger, Institut für Rechts- medizin, Universität Bern
Mittwoch, 4. Oktober 2023 14.15 h, Alhambra	Fremdplatzierung von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz im 20. Jahrhundert Dr. Mirjam Janett, Historisches Institut, Universität Bern
Freitag, 6. Oktober 2023 14.15 h, Aula HG	Verflochtene Geschichten: Judentum, Christentum und Islam Prof. Dr. Katharina Heyden, Institut für Historische Theologie, Universität Bern
Mittwoch, 11. Oktober 2023 14.15 h, Alhambra	Energiekrise – hausgemacht oder importiert? Dr. Michel Piot, Oeschger-Zentrum für Klima- und Klimafolgenforschung, Universität Bern
Freitag, 13. Oktober 2023 14.15 h, Aula HG	Paul Nizon: das Schreiben am Ich Dr. Thomas Söder, Germanist, Saint-Gingolph

Mittwoch, 18. Oktober 2023 14.15 h, Alhambra	Die klangliche Auseinandersetzung mit Umweltbedrohungen: Erforschung von Klängen aus Nordsee-Sturmfluten Prof. Dr. Britta Sweers, Institut für Musikwissenschaft, Universität Bern
Freitag, 20. Oktober 2023 14.15 h, Aula HG	Diskriminierung aufgrund des Alters im Arbeitsverhältnis – rechtliche Aspekte Prof. Dr. Kurt Pärli, Soziales Privatrecht, Juristische Fakultät, Universität Basel
Mittwoch, 25. Oktober 2023 14.15 h, Alhambra	Der Dekalog der Bibel – der Streit um die Zählung der 10 Gebote Prof. Dr. Andreas Wagner, Institut für Altes Testament, Universität Bern
Freitag, 27. Oktober 2023 14.15 h, Aula HG	Pfahlbauten im Balkan. Unterwasserarchäologie in Europas ältestem See Prof. Dr. Albert Hafner, Institut für Archäologische Wissenschaften, Universität Bern
Mittwoch, 1. November 2023 14.15 h, Alhambra	Die Regulierung der Zuwanderung im schweizerischen Recht Prof. Dr. Alberto Achermann, Institut für öffentliches Recht, Universität Bern
Freitag, 3. November 2023 14.15 h, Aula HG	Wieso das Geschlecht der behandelnden Chirurgin und des betroffenen Patienten sehr wohl eine Rolle spielt PD Dr. Vanessa Banz, Universitätsklinik für Viszerale Chirurgie und Medizin, Inselspital Bern
Mittwoch, 8. November 2023 14.15 h, Alhambra	Richtig strafen. Wonach sollen Gerichte beurteilen, was die richtige Strafe ist? Prof. em. Dr. Karl-Ludwig Kunz, Institut für Strafrecht und Kriminologie, Universität Bern
Freitag, 10. November 2023 14.15 h, Aula HG	Picasso: «Guernica», 1937. Die künstlerische Anklage gegen den Krieg an der Weltausstellung 1937 in Paris Prof. em. Dr. Oskar Bätschmann, Institut für Kunstgeschichte, Universität Bern

Mittwoch, 15. November 2023 14.15 h, Alhambra	Das Missverständnis von der Labormaus als Messinstrument PD Dr. Bernhard Voelkl, Abteilung Tierschutz, Vetsuisse, Universität Bern
Freitag, 17. November 2023 14.15 h, Aula HG	Fortschritte in der Kriminaltechnik: wie man aufgrund der Stimme Sprecher:innen identifizieren kann Prof. Dr. Adrian Leemann, Institut für Germanistik, Universität Bern
Mittwoch, 22. November 2023 14.15 h, Alhambra	Herausforderungen einer CO₂-neutralen Energieversorgung Prof. Dr. Doina Radulescu, Kompetenzzentrum für Public Management, Universität Bern
Freitag, 24. November 2023 14.15 h, Aula HG	Die Neutralität der Schweiz. Denkanstösse aus Sicht der Geschichte Prof. Dr. André Holenstein, Historisches Institut, Universität Bern
Mittwoch, 29. November 2023 14.15 h, Alhambra	Antibiotikaresistenzen: Bedrohung unserer Medizin und innovative Lösungsansätze Prof. em. Dr. Joachim Frey, Vetsuisse, Universität Bern
Freitag, 1. Dezember 2023 14.15 h, Aula HG	Neues vom alten Eis – internationale Eiskernforschung an der Universität Bern Prof. Dr. Hubertus Fischer, Klima- und Umweltphysik, Physikalisches Institut, Universität Bern
Mittwoch, 6. Dezember 2023 14.15 h, Alhambra	Pandemievorbereitung – warum und wie? Dr. Eva Maria Hodel, Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Bern
Freitag, 8. Dezember 2023 14.15 h, Aula HG	Wie viel Glück braucht es, dass es uns gibt? Prof. em. Dr. Kathrin Altwegg, Physikalisches Institut, Universität Bern

Mittwoch,
13. Dezember 2023 14.15 h, Alhambra **Die Bedeutung des «Erzählens»
für die menschliche Kultur**
Prof. em. Dr. Albrecht Grözinger,
Praktische Theologie, Universität Basel

Freitag,
15. Dezember 2023 14.15 h, Aula HG **Fallstricke der evidenzbasierten
Medizin im Herzbereich**
Prof. em. Dr. Bernhard Meier, Kardiologie,
Inselspital Bern

Mittwoch,
20. Dezember 2023 14.15h, Alhambra **Die Wissenschaft in der Krise: warum
das eine gute Sache sein kann**
Prof. Dr. Michael Schulte-Mecklenbeck,
Abteilung Consumer Behavior,
Universität Bern

Freitag,
22. Dezember 2023 14.15 h, Aula HG **Weihnachtsanlass:
Ansage und Anmeldung über unsere
Website www.seniorenuni.unibe.ch**

Vorträge Frühjahrssemester 2024

Freitag, 23. Februar 2024 14.15 h, Aula HG	Die Hausarztmedizin und ihre Rolle in Zeiten von Fachkräftemangel, zunehmenden Kosten und steigendem Bedarf nach guter Qualität Prof. Dr. Sven Streit, Berner Institut für Hausarztmedizin, Universität Bern
Freitag, 1. März 2024 14.15 h, Aula HG	Ethische Herausforderungen durch den Einsatz künstlicher Intelligenz Prof. Dr. Dr. Claus Beisbart, Institut für Philosophie, Universität Bern
Freitag, 8. März 2024 14.15 h, Aula HG	Leopold Mozart, die lutherische Theologie der Frühaufklärung und die Erfindung des musikalischen Wunderkinds Prof. Dr. Anselm Gerhard, Institut für Musikwissenschaft, Universität Bern
Freitag, 15. März 2024 14.15 h, Aula HG	Chatbots in der Medizin PD Dr. med. Stefan Mohr, Solothurner Spitäler AG, Bürgerspital Solothurn
Freitag, 22. März 2024 14.15 h, Aula HG	Das goldene Zeitalter des Klavierspiels – pianistische Zeitreisen mithilfe des Reproduktionsklaviers Prof. Manuel Bärtsch, Hochschule der Künste, Bern
Freitag, 5. April 2024 14.15 h, Aula HG	Können wir unser Immunsystem trainieren? Prof. Dr. Artur Summerfield, Institut für Virologie und Immunologie, Vetsuisse, Universität Bern
Freitag, 12. April 2024 14.15 h, Aula HG	Ötzis Weckruf – Ankündigung einer Zeitenwende Prof. em. Dr. Christian Pfister und Prof. em. Dr. Heinz Wanner, Oeschger-Zentrum für Klima- und Klimafolgenforschung, Universität Bern

Freitag, 19. April 2024 14.15 h, Aula HG	Biss der Liebe – ekstatische Heiligenverehrung in Südtalien Prof. Dr. Michaela Schäuble, Institut für Sozialanthropologie, Universität Bern
Freitag, 26. April 2024 14.15 h, UniS	Blockchain und Kryptowährungen Prof. Dr. Christian Cachin, Institut für Informatik, Universität Bern
Freitag, 3. Mai 2024 14.15 h, Aula HG	Der Asienapostel Franz Xaver und seine Reliquien – eine transkontinentale Reisegeschichte Prof. Dr. Urte Inga Krass, Institut für Kunstgeschichte, Universität Bern
Freitag, 10. Mai 2024 14.15 h, Aula HG	Steigende Wohnkosten: Ursachen, Instrumente und Implikationen Prof. Dr. Maximilian von Ehrlich, Volks- wirtschaftliches Institut, Universität Bern
Freitag, 17. Mai 2024 14.15 h, Aula HG	Die römischen Theater in der Schweiz Prof. em. Dr. Andreas Kotte, Institut für Theaterwissenschaft, Universität Bern
Freitag, 24. Mai 2024 14.15 h, Aula HG	Medikationssicherheit im Alltag – evidenzbasierte Tipps zur Optimierung Prof. Dr. Carla Meyer-Masseti, Klinische Pharmazie und Toxikologie, Inselspital Bern
Freitag, 31. Mai 2024 14.15 h, Aula HG	Die grossen Übergänge im Leben. Wege zu Selbstfindung und Kraft Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Institut für Psychologie, Universität Bern

Seminare Herbstsemester 2023

Hinweis: Die Teilnahme an Seminaren ist nur mit Voranmeldung möglich (Platzzahl beschränkt). Anmeldungen für das Herbstsemester sind ab 15. August 2023 möglich.

Donnerstag,
12. Oktober 2023
14.15–15.45 h

Brauchen wir Helden? Zum Stellenwert des Heroischen in unserer Gesellschaft

Dr. Thomas Nehrlich, Institut für Germanistik, Universität Bern

Donnerstag,
19. Oktober 2023
14.15–15.45 h

Der Schweizerische Nationalpark heute: Spannungsfelder und Dialekte der Murmeltiere

Prof. em. Dr. Christian Schlüchter, Institut für Geologie, Universität Bern, und Sarah Marmorosch

Donnerstag,
26. Oktober 2023
14.15–15.45 h

Was hat die Eidgenossenschaft zusammengehalten? Neue Erkenntnisse aus historischer Perspektive

Dr. Daniel Schläppi, Historisches Institut, Universität Bern

Donnerstag,
2. November 2023
14.15–15.45 h

Weiterbauen wie gewohnt? Schweizer Baukultur und innovative Architekturkonzepte

Prof. em. Dr. Bernd Nicolai, Institut für Kunstgeschichte, Universität Bern

Donnerstag,
9. November 2023
14.15–15.45 h

Dorothy Thompson «Ich traf Hitler!»: ein scharfsinniges Zeitporträt einer US-amerikanischen Journalistin aus dem Jahr 1932

Prof. Dr. Oliver Lubrich, Institut für Germanistik, Universität Bern

Donnerstag,
23. November 2023
14.15–15.45 h

«M» von Fritz Lang: Erzählen im Medium Film

Prof. Dr. Malika Maskarinec, Institut für Germanistik, Universität Bern

Seminare Frühjahrssemester 2024

Hinweis: Die Teilnahme an Seminaren ist nur mit Voranmeldung möglich (Platzzahl beschränkt). Anmeldungen für das Frühjahrssemester sind ab 1. Januar 2024 möglich.

Donnerstag,
29. Februar 2024
14.15–15.45 h

**«Wären Sie lieber eine Katze,
eine Maus oder ein Schwein?»
Art Spiegelman's Graphic Novel
«Maus» und der Holocaust**

Prof. Dr. Axel Stähler,
Institut für Englische Sprachen und
Literaturen, Universität Bern

Donnerstag,
7. März 2024
14.15–15.45 h

**Fremde in der griechischen Tragödie:
Aktualität in antiken Texten**

Prof. Dr. Oliver Lubrich, Institut für
Germanistik, Universität Bern

Donnerstag,
14. März 2024
14.15–15.45 h

**Paul Celan – ausgewählte Lyrik
Seminar**

Dr. Thomas Söder, Germanist,
Saint-Gingolph

Exkursionen Herbstsemester 2023

Hinweis: Die Teilnahme an Exkursionen ist nur mit Voranmeldung möglich (Platzzahl beschränkt). Anmeldungen für das Herbstsemester sind ab 15. August 2023 möglich.

Donnerstag, 28. September 2023 ganzer Tag	Felsburgen im Mittelland Eine geologische Wanderung um Krauchthal Prof. em. Dr. Christian Schlüchter, Institut für Geologie, Universität Bern
Donnerstag, 5. Oktober 2023 Nachmittag	Bewegung, Balance, Bewusstsein Labortour kognitive Psychologie an der Universität Bern Prof. Dr. Fred Mast und PD Dr. Matthias Ertl, Institut für Psychologie, Universität Bern
Donnerstag, 12. Oktober 2023 Nachmittag	Das Stroke Center Führung im Inselspital, Bern Prof. Dr. Mirjam Heldner, Neurozentrum, Inselspital Bern
Donnerstag, 2. November 2023 Nachmittag	Moderne Gefässchirurgie Führung im Inselspital, Bern Prof. Dr. med. Vladimir Makaloski, Klinik für Herz- und Gefässchirurgie, Inselspital
Donnerstag, 23. November 2023 Nachmittag	Wiederholung: Das Stroke Center Führung im Inselspital, Bern Prof. Dr. Mirjam Heldner, Inselspital Bern
Donnerstag, 7. Dezember 2023 Nachmittag	Wiederholung: Moderne Gefässchirurgie Führung im Inselspital, Bern Prof. Dr. med. Vladimir Makaloski, Inselspital Bern
Donnerstag, 7. Dezember 2023 Nachmittag	Unbekannte Kunstschatze in Bern Führung durch die Antikensammlung in Bern Dr. des. Josy Luginbühl, Institut für Archäologische Wissenschaften, Universität Bern

Exkursionen Frühjahrssemester 2024

Hinweis: Die Teilnahme an Exkursionen ist nur mit Voranmeldung möglich (Platzzahl beschränkt). Anmeldungen für das Frühjahrssemester sind ab 1. Januar 2024 möglich.

Donnerstag, 22. Februar 2024 Nachmittag	Das Theater der griechischen und der römischen Antike Führung durch das Schweizer Archiv der Darstellenden Künste (Stiftung SAPA) in Bern PD Dr. Heidy Greco-Kaufmann, Institut für Theaterwissenschaft, Universität Bern
Dienstag, 5. März 2024 Nachmittag	Medizin im Wandel Führung durch die Medizinsammlung in Bern Prof. Dr. Hubert Steinke, Institut für Medizingeschichte, Universität Bern
Dienstag, 12. März 2024 Nachmittag	Ein kleiner Piks reicht aus: minimal-invasive Behandlung von Alterserkrankungen unter Bildsteuerung Führung im Lindenhofspital, Bern Prof. Dr. med. Hanno Hoppe, Interventionelle Radiologie, Lindenhofgruppe Bern
Dienstag, 19. März 2024 Nachmittag	Einblick in die Forschung an der Vogelwarte Sempach Führung durch das Besucherzentrum Vogelwarte Sempach PD Dr. Michael Schaub, Vogelwarte Sempach und Naturschutzbiologie Universität Bern
Donnerstag, 21. März 2024 Nachmittag	Zahnmedizin heute Führung durch die Zahnmedizinischen Kliniken der Universität Bern Prof. Dr. Richard Wierichs, Klinik für Zahnerhaltung, Universität Bern

Donnerstag, 11. April 2024 Nachmittag	Das Centre Dürrenmatt Führung durch Ausstellung und Wohnräume von Friedrich Dürrenmatt in Neuchâtel Fachkundige Führung, Centre Dürrenmatt Neuchâtel
Dienstag, 23. April 2024 Vormittag	Das Berner Münster als historisches Zeugnis Führung im Berner Münster Dr. Maria Lissek, Institut für Historische Theologie, Universität Bern
Dienstag, 23. April 2024 Nachmittag	Wiederholung: Das Berner Münster als historisches Zeugnis Führung im Berner Münster Dr. Maria Lissek, Universität Bern
Donnerstag, 25. April 2024 Nachmittag	Filme in der Psychiatrie Führung durch eine aktuelle Ausstellung im Schweizerischen Psychiatrie-Museum Bern PD Dr. Andreas Altorfer, Psychiatrische Dienste, Universität Bern
Dienstag, 30. April 2024 Nachmittag	Bildgebende Diagnostik in der Veterinärmedizin Führung durch die Radiologie des Tierspitals Prof. Dr. Daniela Schweizer, Vetsuisse, Universität Bern
Donnerstag, 2. Mai 2024 Nachmittag	Die Namen erlaufen: von der Unitobler zum Zehendermätteli Eine Wanderung zu den Berner Orts- und Flurnamen Dr. Thomas F. Schneider, Forschungsstelle für Namenkunde, Universität Bern
Dienstag, 7. Mai 2024 Nachmittag	Bäume von der Wiege bis zur Bahre Eine Baumvisite durch das Insel-Areal Hans Mäusli, Baumpflegespezialist für das Universitätsspital Insel

Donnerstag, 16. Mai 2024 Nachmittag	Pfahlbauten im Kanton Bern Eine Exkursion an den Bielersee Prof. Dr. Albert Hafner, Institut für Archäologische Wissenschaften, Universität Bern
Dienstag, 21. Mai 2024 ganzer Tag	Findlinge im Seeland Eine geologische Wanderung von Ins nach Finsterhennen Prof. em. Dr. Christian Schlüchter, Institut für Geologie, Universität Bern
Donnerstag, 23. Mai 2024 Nachmittag	Vergessene Klavierkunst – wie klingen alte Papierrollen? Führung in der Hochschule der Künste Bern Prof. Manuel Bärtsch, Hochschule der Künste, Bern
Dienstag, 28. Mai 2024 Nachmittag	Altersmedizin heute Ein Besuch des Berner Spitalzentrums für Altersmedizin Siloah (BESAS) in Gümligen Dr. med. Yvette Stöckli, Berner Spitalzentrum für Altersmedizin Siloah, Lehrklinik der Medizinischen Fakultät Bern
Donnerstag, 30. Mai 2024 Nachmittag	Ein theaterhistorischer Stadt- rundgang in Luzern PD Dr. Heidy Greco-Kaufmann, Institut für Theaterwissenschaft, Universität Bern
Dienstag, 4. Juni 2024 Nachmittag	Wiederholung: Altersmedizin heute Ein Besuch des BESAS in Gümligen Dr. med. Yvette Stöckli, Berner Spital- zentrum für Altersmedizin Siloah, Lehrklinik der Medizinischen Fakultät Bern
Donnerstag, 6. Juni 2024 Nachmittag	Untertageforschung zur Lagerung von CO₂ und radioaktiven Abfällen Ein Besuch im Felslabor Mont Terri (Bahnhof Saint-Ursanne) Dr. Andreas Möri, Geologe, Leiter Georessourcen, Bundesamt für Landes- topografie swisstopo

Sport und Bewegung

Kurse

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaft der Universität Bern (ISPW) bietet die Seniorenuniversität Bewegungs- und Sportkurse an. Die Kurse bestehen aus einer wöchentlichen Unterrichtsstunde. Ziel ist es, den eigenen Körper und seine Möglichkeiten bewusst wahrzunehmen, die Erfahrung auf die Alltagshaltung und die Alltagsbewegungen zu übertragen sowie Freude und Spass am gemeinsamen Bewegen zu haben. Es gibt vier unterschiedliche Kursangebote (vgl. weiter unten). Bekleidung: bequeme Turnkleider und Turn- oder Gymnastikschuhe.

Teilnahme

Die Teilnahme ist ausschliesslich für Mitglieder der Seniorenuniversität Bern möglich. Der Kurs richtet sich an Personen, die bereit sind, sich für ihr individuelles Wohlbefinden zu engagieren. Es sind keine sportlichen Vorerfahrungen nötig.

Zeit und Ort

Die Kurse dauern jeweils zwei Semester. Sie finden wöchentlich am Zentrum Sport und Sportwissenschaft (ZSSW) statt.

Es gibt insgesamt vier Kursangebote:

Gruppe A: Montag, 10.00–11.00h:
«Klassischer» Fitness- und Gesundheitskurs

Gruppe B: Montag, 11.00–12.00h:
«Klassischer» Fitness- und Gesundheitskurs

Gruppe C: Montag, 11.00–12.00h:
Fitnesskurs mit spielerischen Elementen

Gruppe T: Montag, 10.00–11.00h:
Tanzkurs

Das Zentrum Sport und Sportwissenschaft (ZSSW) befindet sich an der Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern, Bus-Endstation P+R Neufeld (Bus Nr. 11 ab Hauptbahnhof Bern).

Kursteilnehmende werden zu Semesterbeginn direkt durch die Kursleitung per Mail informiert, in welcher Halle der Kurs stattfindet. In den semesterfreien Sommermonaten (Juni bis September) wird ein spezielles Sommertraining nach separatem Plan angeboten.

Verantwortung und Leitung

Verantwortung: PD Dr. Julia Schmid, Dozentin, ISPW

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt jeweils für ein ganzes akademisches Jahr (d.h. zwei Semester). Neuansmeldungen nimmt PD Dr. Julia Schmid entgegen: julia.schmid@unibe.ch
Bereits Teilnehmende können sich direkt bei der Kursleitung vor Ort erneut anmelden.

Kurskosten

Die Kurskosten betragen für ein akademisches Jahr (Herbstsemester, Frühjahrssemester) CHF 100.– pro Kurs. Das separat organisierte Sommertraining kostet pauschal CHF 40.–. Die Rechnung wird per E-Mail kurz nach Semesteranfang zugestellt. Der Zahlungsbeleg und der gültige Mitgliederausweis der Seniorenuniversität Bern müssen danach der Kursleitung vorgewiesen werden.

Stornierungsbedingungen:

- Abmeldung bis Mitte Semester → 75 % der Kurskosten werden zurückerstattet
- Abmeldung bis ins Zwischensemester → 50 % der Kurskosten werden zurückerstattet

Gedächtnis und mentale Fitness

Beschreibung des Kurses

In Zusammenarbeit mit Hirncoach AG bietet die Seniorenuniversität einen ganzjährigen Kurs zur Förderung der mentalen Beweglichkeit und Gesundheit an. Für die Teilnahme sind weder spezielle Kenntnisse noch spezifische geistige Voraussetzungen nötig.

Der Kurs besteht aus einem virtuellen Kurs und wöchentlichen Treffen. Beim virtuellen Kurs kann selbst gewählt werden, welche und wie viele Übungen man machen möchte. Die wöchentlichen Treffen unter Leitung von psychologisch ausgebildeten Mitarbeitenden finden statt am Dienstag von 10 bis 11 Uhr an der Universität Bern, Gesellschaftsstrasse 49, 3012 Bern.

Kosten

Die Kurskosten für ein ganzes Jahr betragen für Mitglieder der Seniorenuniversität Bern CHF 195.–. Darin enthalten sind ein Starterpaket mit Trainingsmaterialien, wöchentliche Übungen und Impulse auf der Online-Plattform, Zutritt zu den monatlichen Webinaren und die wöchentlichen Treffen während der beiden Semester.

Anmeldung

Der Kurs startet erstmals am 3. Oktober 2023, es ist jedoch auch ein Start zu einem späteren Zeitpunkt möglich, solange es noch Plätze hat. Anmeldungen sind möglich über: www.hirncoach.ch/subern. Auf dieser Website finden Sie zudem weitere Angaben zum Kurs.

Verantwortung und Kontakt

Dr. Barbara Studer, Hirncoach AG (Spin-off der Universität Bern). Kontakt: info@hirncoach.ch

Mehr über Forschung und Wissenschaft

Wenn Sie sich ganz allgemein für Forschung und Wissenschaft interessieren, dann bestellen Sie «UniPress», das Wissenschaftsmagazin der Universität Bern. Es enthält Berichte und Reportagen über aktuelle Forschungsprojekte, ferner Hinweise zu Vortragsreihen des Collegium Generale und anderen allgemein zugänglichen Veranstaltungen der Universität.

«UniPress» wird von der Abteilung Kommunikation und Marketing der Universität Bern herausgegeben und kann unter www.unipress.unibe.ch oder unter folgender Adresse gratis abonniert werden:
Universität Bern, Abteilung Kommunikation und Marketing,
Redaktion UniPress, Hochschulstrasse 6, 3012 Bern

Weitere Informationen zur Universität Bern finden Sie unter **www.unibe.ch**

Seniorenuniversität Bern
Hochschulstrasse 6
3012 Bern

seniorenuni@unibe.ch
www.seniorenuni.unibe.ch