

*u<sup>b</sup>*

---

*b*  
UNIVERSITÄT  
BERN

# Seniorenuniversität 2023/2024





# Herzlich willkommen!

Geschätzte Damen und Herren,  
geschätzte Mitglieder der Seniorenuniversität Bern

Wir freuen uns, Ihnen hier die Broschüre mit dem Programm der Seniorenuniversität Bern für das akademische Jahr 2023/2024 vorlegen zu dürfen. Wir möchten mit unserem Angebot einen Beitrag zur Bildung im Alter leisten und einer breiten Bevölkerung Einblick geben in neue wissenschaftliche Erkenntnisse aus den verschiedenen Abteilungen der Universität Bern. Die Seniorenuniversität steht allen Personen offen, die das 60. Altersjahr erreicht haben oder älter sind (d.h. ab Jahrgang 1963).

Mit einer Mitgliedschaft bei der Seniorenuniversität Bern können Sie zu einem bescheidenen Jahresbeitrag von CHF 80.– aus einem ganzen Blumenstrauss von Angeboten auswählen:

- Freier Eintritt zu über 40 Vorträgen aus unterschiedlichen Fachgebieten
- Freier Zugang mit Passwort zu den Videoaufzeichnungen der Vorträge
- Kostenfreie Teilnahme an Seminaren und Exkursionen (solange Plätze verfügbar sind)
- Teilnahme am Kurs «Sport und Bewegung im Alter» zu reduziertem Preis
- Teilnahme am Kurs «Gedächtnis und mentale Fitness im Alter» zu reduziertem Preis
- Teilnahme am festlichen Weihnachtsanlass
- Zugang zu Veranstaltungen anderer Seniorenuniversitäten in der Schweiz

Sie sehen, auch wenn Sie nur eine oder zwei «Blumen» aus dem Strauss auswählen, eine Mitgliedschaft lohnt sich. Zudem drücken Sie mit Ihrer Mitgliedschaft Ihre Verbundenheit mit der Universität Bern aus.

Weiterführende Informationen zum Programm finden Sie auf der Website [www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch). Wir wünschen Ihnen Freude und Inspiration beim Besuch unserer Veranstaltungen.

Prof. em. Dr. Andreas Stuck  
Präsident des Stiftungsrats der Seniorenuniversität Bern

# Informationen

## Trägerschaft

---

Die Seniorenuniversität Bern, eine selbsttragende Stiftung, 1983 gegründet, bietet ihren Mitgliedern ein vielseitiges Programm an Vorträgen, Seminaren, Exkursionen und Kursen während der Semesterzeit an. Die meisten Beiträge werden von Dozierenden der Universität Bern gestaltet. Aktuelle Informationen und weiterführende Beiträge finden sich auf unserer Website [www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)

## Der Stiftungsrat

---

Prof. em. Dr. med. Andreas Stuck (Präsident)  
Prof. em. Dr. phil. Pasqualina Perrig-Chiello (Vizepräsidentin)  
Prof. Dr. oec. publ. Maximilian von Ehrlich  
Prof. Dr. phil. Urte Inga Krass  
Prof. Dr. theol. Martin Sallmann  
Prof. em. Dr. phil. nat. Christian Schlüchter  
Prof. Dr. med. vet. Artur Summerfield  
Prof. Dr. iur. Stephan Wolf  
Prof. Dr. phil. Virginia Richter (Vertretung Rektorat)  
Prof. Dr. Michèle Crogiez (Vertretung französischsprachige  
Seniorenuniversität Bern UNAB)  
Quästor: Mario Heini

## Teilnahmebedingung

---

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei der Seniorenuniversität Bern oder einer anderen Seniorenuniversität in der Schweiz erforderlich (Ausnahme: Bei Vorträgen ist auch ein Einzeleintritt möglich). Mitglied der Seniorenuniversität Bern kann jede über 60-jährige Person werden (d.h. ab Jahrgang 1963). Es sind keine Bildungsvoraussetzungen vorgegeben. Auf Antrag können auch jüngere Personen Mitglied werden (z.B. jüngere Partner von Mitgliedern oder bei früherer Pensionierung).

## Mitgliedschaft

---

Der Mitgliederbeitrag für das akademische Jahr 2023/2024 (August 2023 bis Juli 2024) beträgt CHF 80.–. Die Mitgliedschaft ist persönlich und nicht übertragbar. Bei Ehepaaren oder Personen in Partnerschaft ist für jede Person einzeln eine Mitgliedschaft erforderlich.

Neuanmeldungen sind jederzeit möglich mit dem Anmeldeformular auf unserer Website. Es wird jeweils der gesamte Mitgliederbeitrag von CHF 80.– erhoben, dies unabhängig vom Anmeldezeitpunkt.

Bisherige Mitglieder erhalten per Post die Einladung zur Erneuerung der Mitgliedschaft zusammen mit dem Jahresprogramm und einem personalisierten Einzahlungsschein.

Nach Einzahlung des Mitgliederbeitrages werden der Mitgliederausweis und die Log-in-Daten für den Zugang zu den Videoaufzeichnungen der Vorträge per Post zugestellt.

## **Vorträge**

---

Für die Teilnahme an Vorträgen ist keine Voranmeldung notwendig. Mitglieder der Seniorenuniversität Bern haben mit dem Mitgliederausweis freien Zutritt. Solange Platz, haben auch Nichtmitglieder Zugang mit Einzeleintritt für CHF 10.– (Bezahlung am Eingang zum Hörsaal).

Die Seniorenuniversität Bern bietet pro Jahr über 40 Vorträge an. Die Vorträge dauern 60 Minuten (45 Minuten Vortrag und 15 Minuten Fragen und Diskussion).

**Hörsaal Uni Alhambra** (Maulbeerstrasse 3, 3011 Bern): Der Hörsaal ist in unmittelbarer Nähe der Tramstation Hirschengraben am Anfang der Maulbeerstrasse auf der linken Seite barrierefrei erreichbar.

**Aula im Hauptgebäude der Universität, 2. Stock** (Hochschulstrasse 4, 3012 Bern): Das Hauptgebäude kann vom Bahnhof Bern mit dem Bus Nr. 20 (Haltestelle Universität) oder mit dem Lift in der Bahnhofunterführung über die Grosse Schanze erreicht werden. Die Aula ist im 2. Stock über eine Treppe vom Haupteingang aus oder rollstuhlgängig mit dem Lift vom Seiteneingang auf der hinteren Seite des Hauptgebäudes aus erreichbar.

### **Personen mit Höreinschränkung**

In beiden Sälen ist für Personen mit Höreinschränkung auf definierten Sitzplätzen induktives Hören möglich (bitte wenden Sie sich dafür an unser Empfangspersonal).

## **Seminare**

---

Die Seniorenuniversität bietet zu ausgewählten Themen Seminare im Hauptgebäude der Universität Bern an. Dies sind einmalige Veranstaltungen von 14.15 bis 15.45 Uhr jeweils am Donnerstagnachmittag, in der Regel mit einem Eingangsreferat und einer anschliessenden Diskussion. Die Teilnahme ist kostenlos, es ist jedoch eine Voranmeldung erforderlich. Die Teilnehmenden erhalten vorgängig die Angaben zum Raum und allfällige Vorbereitungsunterlagen (z.B. eine Lektüre).

## **Exkursionen**

---

Die Seniorenuniversität Bern organisiert viele unterschiedliche Exkursionen. Die Exkursionen finden an einem Dienstag oder an einem Donnerstag statt, die Zeitdauer ist je nach Anlass unterschiedlich. Die Teilnehmenden besammeln sich jeweils an einem Treffpunkt, der mit dem öffentlichen Verkehr gut zugänglich ist. Die Teilnahme ist kostenlos, es ist jedoch eine Voranmeldung erforderlich. Die Teilnehmenden erhalten vorgängig die Informationen zu Treffpunkt, Zeitpunkt der Besammlung und Dauer des Anlasses.

## **Anmeldung für Seminare und Exkursionen**

---

Als Mitglied der Seniorenuniversität Bern können Sie sich für Seminare und Exkursionen anmelden (Platzzahl beschränkt). Anmeldungen sind möglich:

- für das Herbstsemester: ab 15. August 2023
- für das Frühjahrssemester: ab 1. Januar 2024

Anmeldungen sind per Mail zu richten an Frau Suzanne Frischknecht: [s.frischknecht@bluewin.ch](mailto:s.frischknecht@bluewin.ch)

Telefonische Rückfragen an Frau Frischknecht sind möglich am Dienstag- und Freitagvormittag unter Tel. 031 331 62 43. Angemeldete Personen erhalten innert einer Woche eine Antwort per Mail, ob die Anmeldung berücksichtigt werden kann. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt.

## Versicherung

---

Die Seniorenuniversität Bern übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Verlusten durch Diebstähle etc. Versicherungsschutz ist ausschliesslich Sache der Teilnehmenden.

## Website

---

Auf der Website [www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch) finden Sie alle Angaben und das aktuelle Programm mit zusätzlichen Informationen. Bei den Seminaren und Exkursionen sehen Sie zudem, ob es aktuell noch freie Plätze hat.

Bei Vorträgen empfehlen wir, dass Sie am Tag des Vortrags auf unserer Website prüfen, ob der Vortrag nach Plan stattfinden kann. In seltenen Fällen können besondere Umstände (z.B. Krankheit) dazu führen, dass ein Vortrag kurzfristig abgesagt werden muss.

Alle Vorträge stehen als Videoaufzeichnung zum nachträglichen Anschauen zur Verfügung. Dazu werden alle Vorträge innert einer Woche auf unserer Website passwortgeschützt aufgeschaltet. Diese Aufzeichnungen bleiben jeweils bis am Ende des laufenden Semesters zugänglich. Das Anschauen der Videoaufzeichnungen der Vorträge ist nur für Mitglieder der Seniorenuniversität Bern möglich.

## Mitgliedschaft als Geschenkidee

---

Suchen Sie ein sinnvolles und geeignetes Geschenk für den Geburtstag oder den Ruhestand? Beschenken Sie Ihre Verwandten oder Freunde mit einer Jahresmitgliedschaft bei der Seniorenuniversität Bern! Ihre Bestellung können Sie richten an [seniorenuni@unibe.ch](mailto:seniorenuni@unibe.ch) mit den Angaben der beschenkten Person sowie der Rechnungsadresse.

## Auskunft und Kontakt

---

Sekretariat Seniorenuniversität  
Hochschulstrasse 6 | 3012 Bern  
[seniorenuni@unibe.ch](mailto:seniorenuni@unibe.ch)  
Tel. 031 684 39 57 (Dienstag- und Freitagmorgen oder Combox®)

# Vorträge Herbstsemester 2023

---

Mittwoch,  
20. September 2023  
14.15 h, Alhambra

**Tierschutzprobleme in der kommerziellen Hühnerhaltung (Eier- und Fleischproduktion)**  
Dr. Sabine Gebhardt, Abteilung Tierschutz, Vetsuisse, Universität Bern

---

Freitag,  
22. September 2023  
14.15 h, Aula HG

**Fit im Kopf für mehr Freude im Leben: neurowissenschaftliche Erkenntnisse für eine (hirn)gesunde und glücksfördernde Lebensweise**  
Dr. Barbara Studer, Institut für Psychologie, Universität Bern

---

Mittwoch,  
27. September 2023  
14.15 h, Alhambra

**Schlaf und Gesundheit**  
Dr. Carolin Schäfer, Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum (SWEZ), Inselspital Bern

---

Freitag,  
29. September 2023  
14.15 h, Aula HG

**Forensische Genetik: vom DNA-Profil zum Täterprofil?**  
Dr. Martin Zieger, Institut für Rechtsmedizin, Universität Bern

---

Mittwoch,  
4. Oktober 2023  
14.15 h, Alhambra

**Fremdplatzierung von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz im 20. Jahrhundert**  
Dr. Mirjam Janett, Historisches Institut, Universität Bern

---

Freitag,  
6. Oktober 2023  
14.15 h, Aula HG

**Verflochtene Geschichten: Judentum, Christentum und Islam**  
Prof. Dr. Katharina Heyden, Institut für Historische Theologie, Universität Bern

---

Mittwoch,  
11. Oktober 2023  
14.15 h, Alhambra

**Energiekrise – hausgemacht oder importiert?**  
Dr. Michel Piot, Oeschger-Zentrum für Klima- und Klimafolgenforschung, Universität Bern

---

Freitag,  
13. Oktober 2023  
14.15 h, Aula HG

**Paul Nizon: das Schreiben am Ich**  
Dr. Thomas Söder, Germanist, Saint-Gingolph

---



- 
- Mittwoch,**  
**18. Oktober 2023**  
14.15 h, Alhambra
- Die klangliche Auseinandersetzung mit Umweltbedrohungen: Erforschung von Klängen aus Nordsee-Sturmfluten**  
Prof. Dr. Britta Sweers, Institut für Musikwissenschaft, Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**20. Oktober 2023**  
14.15 h, Aula HG
- Diskriminierung aufgrund des Alters im Arbeitsverhältnis – rechtliche Aspekte**  
Prof. Dr. Kurt Pärli, Soziales Privatrecht, Juristische Fakultät, Universität Basel
- 
- Mittwoch,**  
**25. Oktober 2023**  
14.15 h, Alhambra
- Der Dekalog der Bibel – der Streit um die Zählung der 10 Gebote**  
Prof. Dr. Andreas Wagner, Institut für Altes Testament, Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**27. Oktober 2023**  
14.15 h, Aula HG
- Pfahlbauten im Balkan. Unterwasserarchäologie in Europas ältestem See**  
Prof. Dr. Albert Hafner, Institut für Archäologische Wissenschaften, Universität Bern
- 
- Mittwoch,**  
**1. November 2023**  
14.15 h, Alhambra
- Die Regulierung der Zuwanderung im schweizerischen Recht**  
Prof. Dr. Alberto Achermann, Institut für öffentliches Recht, Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**3. November 2023**  
14.15 h, Aula HG
- Wieso das Geschlecht der behandelnden Chirurgin und des betroffenen Patienten sehr wohl eine Rolle spielt**  
PD Dr. Vanessa Banz, Universitätsklinik für Viszerale Chirurgie und Medizin, Inselspital Bern
- 
- Mittwoch,**  
**8. November 2023**  
14.15 h, Alhambra
- Richtig strafen. Wonach sollen Gerichte beurteilen, was die richtige Strafe ist?**  
Prof. em. Dr. Karl-Ludwig Kunz, Institut für Strafrecht und Kriminologie, Universität Bern
- 
- Freitag,**  
**10. November 2023**  
14.15 h, Aula HG
- Picasso: «Guernica», 1937. Die künstlerische Anklage gegen den Krieg an der Weltausstellung 1937 in Paris**  
Prof. em. Dr. Oskar Bätschmann, Institut für Kunstgeschichte, Universität Bern

---

Mittwoch,  
15. November 2023  
14.15 h, Alhambra

**Das Missverständnis von der Labormaus als Messinstrument**  
PD Dr. Bernhard Voelkl, Abteilung  
Tierschutz, Vetsuisse, Universität Bern

---

Freitag,  
17. November 2023  
14.15 h, Aula HG

**Fortschritte in der Kriminaltechnik: wie man aufgrund der Stimme Sprecher:innen identifizieren kann**  
Prof. Dr. Adrian Leemann, Institut für  
Germanistik, Universität Bern

---

Mittwoch,  
22. November 2023  
14.15 h, Alhambra

**Herausforderungen einer CO<sub>2</sub>-neutralen Energieversorgung**  
Prof. Dr. Doina Radulescu, Kompetenzzentrum für Public Management,  
Universität Bern

---

Freitag,  
24. November 2023  
14.15 h, Aula HG

**Die Neutralität der Schweiz. Denkanstöße aus Sicht der Geschichte**  
Prof. Dr. André Holenstein, Historisches  
Institut, Universität Bern

---

Mittwoch,  
29. November 2023  
14.15 h, Alhambra

**Antibiotikaresistenzen: Bedrohung unserer Medizin und innovative Lösungsansätze**  
Prof. em. Dr. Joachim Frey, Vetsuisse,  
Universität Bern

---

Freitag,  
1. Dezember 2023  
14.15 h, Aula HG

**Neues vom alten Eis – internationale Eiskernforschung an der Universität Bern**  
Prof. Dr. Hubertus Fischer, Klima- und  
Umweltphysik, Physikalisches Institut,  
Universität Bern

---

Mittwoch,  
6. Dezember 2023  
14.15 h, Alhambra

**Pandemievorbereitung – warum und wie?**  
Dr. Eva Maria Hodel, Institut für Sozial-  
und Präventivmedizin, Universität Bern

---

Freitag,  
8. Dezember 2023  
14.15 h, Aula HG

**Wie viel Glück braucht es, dass es uns gibt?**  
Prof. em. Dr. Kathrin Altwegg, Physikalisches  
Institut, Universität Bern

---

---

Mittwoch,  
13. Dezember 2023 **Die Bedeutung des «Erzählens»  
für die menschliche Kultur**  
14.15 h, Alhambra Prof. em. Dr. Albrecht Grözinger,  
Praktische Theologie, Universität Basel

---

Freitag,  
15. Dezember 2023 **Fallstricke der evidenzbasierten  
Medizin im Herzbereich**  
14.15 h, Aula HG Prof. em. Dr. Bernhard Meier, Kardiologie,  
Inselspital Bern

---

Mittwoch,  
20. Dezember 2023 **Die Wissenschaft in der Krise: warum  
das eine gute Sache sein kann**  
14.15h, Alhambra Prof. Dr. Michael Schulte-Mecklenbeck,  
Abteilung Consumer Behavior,  
Universität Bern

---

Freitag,  
22. Dezember 2023 **Weihnachtsanlass:  
Ansage und Anmeldung über unsere  
Website [www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)**  
14.15 h, Aula HG

# Vorträge Frühjahrssemester 2024

---

Freitag,  
23. Februar 2024  
14.15 h, Aula HG

**Die Hausarztmedizin und ihre Rolle in Zeiten von Fachkräftemangel, zunehmenden Kosten und steigendem Bedarf nach guter Qualität**  
Prof. Dr. Sven Streit, Berner Institut für Hausarztmedizin, Universität Bern

---

Freitag,  
1. März 2024  
14.15 h, Aula HG

**Ethische Herausforderungen durch den Einsatz künstlicher Intelligenz**  
Prof. Dr. Dr. Claus Beisbart, Institut für Philosophie, Universität Bern

---

Freitag,  
8. März 2024  
14.15 h, Aula HG

**Leopold Mozart, die lutherische Theologie der Frühaufklärung und die Erfindung des musikalischen Wunderkinds**  
Prof. Dr. Anselm Gerhard, Institut für Musikwissenschaft, Universität Bern

---

Freitag,  
15. März 2024  
14.15 h, Aula HG

**Chatbots in der Medizin**  
PD Dr. med. Stefan Mohr, Solothurner Spitäler AG, Bürgerspital Solothurn

---

Freitag,  
22. März 2024  
14.15 h, Aula HG

**Das goldene Zeitalter des Klavierspiels – pianistische Zeitreisen mithilfe des Reproduktionsklaviers**  
Prof. Manuel Bärtsch, Hochschule der Künste, Bern

---

Freitag,  
5. April 2024  
14.15 h, Aula HG

**Können wir unser Immunsystem trainieren?**  
Prof. Dr. Artur Summerfield, Institut für Virologie und Immunologie, Vetsuisse, Universität Bern

---

Freitag,  
12. April 2024  
14.15 h, Aula HG

**Ötzis Weckruf – Ankündigung einer Zeitenwende**  
Prof. em. Dr. Christian Pfister und Prof. em. Dr. Heinz Wanner, Oeschger-Zentrum für Klima- und Klimafolgenforschung, Universität Bern

---

<p>Freitag, 19. April 2024 14.15 h, Aula HG</p>	<p><b>Biss der Liebe – ekstatische Heiligenverehrung in Südtalien</b> Prof. Dr. Michaela Schäuble, Institut für Sozialanthropologie, Universität Bern</p>
<p>Freitag, 26. April 2024 14.15 h, UniS</p>	<p><b>Blockchain und Kryptowährungen</b> Prof. Dr. Christian Cachin, Institut für Informatik, Universität Bern</p>
<p>Freitag, 3. Mai 2024 14.15 h, Aula HG</p>	<p><b>Der Asienapostel Franz Xaver und seine Reliquien – eine transkontinentale Reisegeschichte</b> Prof. Dr. Urte Inga Krass, Institut für Kunstgeschichte, Universität Bern</p>
<p>Freitag, 10. Mai 2024 14.15 h, Aula HG</p>	<p><b>Steigende Wohnkosten: Ursachen, Instrumente und Implikationen</b> Prof. Dr. Maximilian von Ehrlich, Volkswirtschaftliches Institut, Universität Bern</p>
<p>Freitag, 17. Mai 2024 14.15 h, Aula HG</p>	<p><b>Die römischen Theater in der Schweiz</b> Prof. em. Dr. Andreas Kotte, Institut für Theaterwissenschaft, Universität Bern</p>
<p>Freitag, 24. Mai 2024 14.15 h, Aula HG</p>	<p><b>Medikationssicherheit im Alltag – evidenzbasierte Tipps zur Optimierung</b> Prof. Dr. Carla Meyer-Masseti, Klinische Pharmazie und Toxikologie, Inselspital Bern</p>
<p>Freitag, 31. Mai 2024 14.15 h, Aula HG</p>	<p><b>Die grossen Übergänge im Leben. Wege zu Selbstfindung und Kraft</b> Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Institut für Psychologie, Universität Bern</p>

HG: Hauptgebäude der Universität, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern  
 UniS: Raum S003, Schanzeneckstrasse 1, 3012 Bern

# Seminare Herbstsemester 2023

Hinweis: Die Teilnahme an Seminaren ist nur mit Voranmeldung möglich (Platzzahl beschränkt). Anmeldungen für das Herbstsemester sind ab 15. August 2023 möglich.

---

Donnerstag,  
12. Oktober 2023  
14.15–15.45 h

**Brauchen wir Helden? Zum Stellenwert des Heroischen in unserer Gesellschaft**

Dr. Thomas Nehrlich, Institut für Germanistik, Universität Bern

---

Donnerstag,  
19. Oktober 2023  
14.15–15.45 h

**Der Schweizerische Nationalpark heute: Spannungsfelder und Dialekte der Murmeltiere**

Prof. em. Dr. Christian Schlüchter, Institut für Geologie, Universität Bern, und Sarah Marmorosch

---

Donnerstag,  
26. Oktober 2023  
14.15–15.45 h

**Was hat die Eidgenossenschaft zusammengehalten? Neue Erkenntnisse aus historischer Perspektive**

Dr. Daniel Schläppi, Historisches Institut, Universität Bern

---

Donnerstag,  
2. November 2023  
14.15–15.45 h

**Weiterbauen wie gewohnt? Schweizer Baukultur und innovative Architekturkonzepte**

Prof. em. Dr. Bernd Nicolai, Institut für Kunstgeschichte, Universität Bern

---

Donnerstag,  
9. November 2023  
14.15–15.45 h

**Dorothy Thompson «Ich traf Hitler!»: ein scharfsinniges Zeitporträt einer US-amerikanischen Journalistin aus dem Jahr 1932**

Prof. Dr. Oliver Lubrich, Institut für Germanistik, Universität Bern

---

Donnerstag,  
23. November 2023  
14.15–15.45 h

**«M» von Fritz Lang: Erzählen im Medium Film**

Prof. Dr. Malika Maskarinec, Institut für Germanistik, Universität Bern

# Seminare Frühjahrssemester 2024

Hinweis: Die Teilnahme an Seminaren ist nur mit Voranmeldung möglich (Platzzahl beschränkt). Anmeldungen für das Frühjahrssemester sind ab 1. Januar 2024 möglich.

---

Donnerstag,  
29. Februar 2024  
14.15–15.45 h

**«Wären Sie lieber eine Katze,  
eine Maus oder ein Schwein?»  
Art Spiegelman's Graphic Novel  
«Maus» und der Holocaust**

Prof. Dr. Axel Stähler,  
Institut für Englische Sprachen und  
Literaturen, Universität Bern

---

Donnerstag,  
7. März 2024  
14.15–15.45 h

**Fremde in der griechischen Tragödie:  
Aktualität in antiken Texten**

Prof. Dr. Oliver Lubrich, Institut für  
Germanistik, Universität Bern

---

Donnerstag,  
14. März 2024  
14.15–15.45 h

**Paul Celan – ausgewählte Lyrik  
Seminar**

Dr. Thomas Söder, Germanist,  
Saint-Gingolph

# Exkursionen Herbstsemester 2023

Hinweis: Die Teilnahme an Exkursionen ist nur mit Voranmeldung möglich (Platzzahl beschränkt). Anmeldungen für das Herbstsemester sind ab 15. August 2023 möglich.

---

<b>Donnerstag,</b> <b>28. September 2023</b> ganzer Tag	<b>Felsburgen im Mittelland</b> Eine geologische Wanderung um Krauchthal Prof. em. Dr. Christian Schlüchter, Institut für Geologie, Universität Bern
<b>Donnerstag,</b> <b>5. Oktober 2023</b> Nachmittag	<b>Bewegung, Balance, Bewusstsein</b> Labortour kognitive Psychologie an der Universität Bern Prof. Dr. Fred Mast und PD Dr. Matthias Ertl, Institut für Psychologie, Universität Bern
<b>Donnerstag,</b> <b>12. Oktober 2023</b> Nachmittag	<b>Das Stroke Center</b> Führung im Inselspital, Bern Prof. Dr. Mirjam Heldner, Neurozentrum, Inselspital Bern
<b>Donnerstag,</b> <b>2. November 2023</b> Nachmittag	<b>Moderne Gefässchirurgie</b> Führung im Inselspital, Bern Prof. Dr. med. Vladimir Makaloski, Klinik für Herz- und Gefässchirurgie, Inselspital
<b>Donnerstag,</b> <b>23. November 2023</b> Nachmittag	<b>Wiederholung: Das Stroke Center</b> Führung im Inselspital, Bern Prof. Dr. Mirjam Heldner, Inselspital Bern
<b>Donnerstag,</b> <b>7. Dezember 2023</b> Nachmittag	<b>Wiederholung: Moderne Gefässchirurgie</b> Führung im Inselspital, Bern Prof. Dr. med. Vladimir Makaloski, Inselspital Bern
<b>Donnerstag,</b> <b>7. Dezember 2023</b> Nachmittag	<b>Unbekannte Kunstschatze in Bern</b> Führung durch die Antikensammlung in Bern Dr. des. Josy Luginbühl, Institut für Archäologische Wissenschaften, Universität Bern



# Exkursionen Frühjahrssemester 2024

Hinweis: Die Teilnahme an Exkursionen ist nur mit Voranmeldung möglich (Platzzahl beschränkt). Anmeldungen für das Frühjahrssemester sind ab 1. Januar 2024 möglich.

---

<b>Donnerstag,</b> <b>22. Februar 2024</b> Nachmittag	<b>Das Theater der griechischen und der römischen Antike</b> Führung durch das Schweizer Archiv der Darstellenden Künste (Stiftung SAPA) in Bern PD Dr. Heidi Greco-Kaufmann, Institut für Theaterwissenschaft, Universität Bern
<b>Dienstag,</b> <b>5. März 2024</b> Nachmittag	<b>Medizin im Wandel</b> Führung durch die Medizinsammlung in Bern Prof. Dr. Hubert Steinke, Institut für Medizingeschichte, Universität Bern
<b>Dienstag,</b> <b>12. März 2024</b> Nachmittag	<b>Ein kleiner Piks reicht aus: minimal-invasive Behandlung von Alterserkrankungen unter Bildsteuerung</b> Führung im Lindenhofspital, Bern Prof. Dr. med. Hanno Hoppe, Interventionelle Radiologie, Lindenhofgruppe Bern
<b>Dienstag,</b> <b>19. März 2024</b> Nachmittag	<b>Einblick in die Forschung an der Vogelwarte Sempach</b> Führung durch das Besucherzentrum Vogelwarte Sempach PD Dr. Michael Schaub, Vogelwarte Sempach und Naturschutzbiologie Universität Bern
<b>Donnerstag,</b> <b>21. März 2024</b> Nachmittag	<b>Zahnmedizin heute</b> Führung durch die Zahnmedizinischen Kliniken der Universität Bern Prof. Dr. Richard Wierichs, Klinik für Zahnerhaltung, Universität Bern

<p><b>Donnerstag,</b>  <b>11. April 2024</b>  Nachmittag</p>	<p><b>Das Centre Dürrenmatt</b>  Führung durch Ausstellung und Wohnräume von Friedrich Dürrenmatt in Neuchâtel  Fachkundige Führung, Centre Dürrenmatt Neuchâtel</p>
<p><b>Dienstag,</b>  <b>23. April 2024</b>  Vormittag</p>	<p><b>Das Berner Münster als historisches Zeugnis</b>  Führung im Berner Münster  Dr. Maria Lissek, Institut für Historische Theologie, Universität Bern</p>
<p><b>Dienstag,</b>  <b>23. April 2024</b>  Nachmittag</p>	<p><b>Wiederholung: Das Berner Münster als historisches Zeugnis</b>  Führung im Berner Münster  Dr. Maria Lissek, Universität Bern</p>
<p><b>Donnerstag,</b>  <b>25. April 2024</b>  Nachmittag</p>	<p><b>Filme in der Psychiatrie</b>  Führung durch eine aktuelle Ausstellung im Schweizerischen Psychiatrie-Museum Bern  PD Dr. Andreas Altorfer, Psychiatrische Dienste, Universität Bern</p>
<p><b>Dienstag,</b>  <b>30. April 2024</b>  Nachmittag</p>	<p><b>Bildgebende Diagnostik in der Veterinärmedizin</b>  Führung durch die Radiologie des Tierspitals  Prof. Dr. Daniela Schweizer, Vetsuisse, Universität Bern</p>
<p><b>Donnerstag,</b>  <b>2. Mai 2024</b>  Nachmittag</p>	<p><b>Die Namen erlaufen: von der Unitobler zum Zehendermätteli</b>  Eine Wanderung zu den Berner Orts- und Flurnamen  Dr. Thomas F. Schneider, Forschungsstelle für Namenkunde, Universität Bern</p>
<p><b>Dienstag,</b>  <b>7. Mai 2024</b>  Nachmittag</p>	<p><b>Bäume von der Wiege bis zur Bahre</b>  Eine Baumvisite durch das Insel-Areal Hans Mäusli, Baumpfleagespezialist für das Universitätsspital Insel</p>

---

Donnerstag,  
16. Mai 2024  
Nachmittag

### **Pfahlbauten im Kanton Bern**

Eine Exkursion an den Bielersee  
Prof. Dr. Albert Hafner, Institut für  
Archäologische Wissenschaften,  
Universität Bern

---

Dienstag,  
21. Mai 2024  
ganzer Tag

### **Findlinge im Seeland**

Eine geologische Wanderung von  
Ins nach Finsterhennen  
Prof. em. Dr. Christian Schlüchter,  
Institut für Geologie, Universität Bern

---

Donnerstag,  
23. Mai 2024  
Nachmittag

### **Vergessene Klavierkunst – wie klingen alte Papierrollen?**

Führung in der Hochschule der Künste  
Bern  
Prof. Manuel Bärtsch, Hochschule der  
Künste, Bern

---

Dienstag,  
28. Mai 2024  
Nachmittag

### **Altersmedizin heute**

Ein Besuch des Berner Spitalzentrums  
für Altersmedizin Siloah (BESAS) in  
Gümligen  
Dr. med. Yvette Stöckli, Berner  
Spitalzentrum für Altersmedizin Siloah,  
Lehrklinik der Medizinischen  
Fakultät Bern

---

Donnerstag,  
30. Mai 2024  
Nachmittag

### **Ein theaterhistorischer Stadt- rundgang in Luzern**

PD Dr. Heidy Greco-Kaufmann,  
Institut für Theaterwissenschaft,  
Universität Bern

---

Dienstag,  
4. Juni 2024  
Nachmittag

### **Wiederholung: Altersmedizin heute**

Ein Besuch des BESAS in Gümligen  
Dr. med. Yvette Stöckli, Berner Spital-  
zentrum für Altersmedizin Siloah,  
Lehrklinik der Medizinischen Fakultät Bern

---

Donnerstag,  
6. Juni 2024  
Nachmittag

### **Untertageforschung zur Lagerung von CO<sub>2</sub> und radioaktiven Abfällen**

Ein Besuch im Felslabor Mont Terri  
(Bahnhof Saint-Ursanne)  
Dr. Andreas Möri, Geologe, Leiter  
Georessourcen, Bundesamt für Landes-  
topografie swisstopo

# Sport und Bewegung

## Kurse

---

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaft der Universität Bern (ISPW) bietet die Seniorenuniversität Bewegungs- und Sportkurse an. Die Kurse bestehen aus einer wöchentlichen Unterrichtsstunde. Ziel ist es, den eigenen Körper und seine Möglichkeiten bewusst wahrzunehmen, die Erfahrung auf die Alltagshaltung und die Alltagsbewegungen zu übertragen sowie Freude und Spass am gemeinsamen Bewegen zu haben. Es gibt vier unterschiedliche Kursangebote (vgl. weiter unten). Bekleidung: bequeme Turnkleider und Turn- oder Gymnastikschuhe.

## Teilnahme

---

Die Teilnahme ist ausschliesslich für Mitglieder der Seniorenuniversität Bern möglich. Der Kurs richtet sich an Personen, die bereit sind, sich für ihr individuelles Wohlbefinden zu engagieren. Es sind keine sportlichen Vorerfahrungen nötig.

## Zeit und Ort

---

Die Kurse dauern jeweils zwei Semester. Sie finden wöchentlich am Zentrum Sport und Sportwissenschaft (ZSSW) statt.

Es gibt insgesamt vier Kursangebote:

**Gruppe A:** Montag, 10.00–11.00h:  
«Klassischer» Fitness- und Gesundheitskurs

**Gruppe B:** Montag, 11.00–12.00h:  
«Klassischer» Fitness- und Gesundheitskurs

**Gruppe C:** Montag, 11.00–12.00h:  
Fitnesskurs mit spielerischen Elementen

**Gruppe T:** Montag, 10.00–11.00h:  
Tanzkurs

Das Zentrum Sport und Sportwissenschaft (ZSSW) befindet sich an der Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern, Bus-Endstation P+R Neufeld (Bus Nr. 11 ab Hauptbahnhof Bern).

Kursteilnehmende werden zu Semesterbeginn direkt durch die Kursleitung per Mail informiert, in welcher Halle der Kurs stattfindet. In den semesterfreien Sommermonaten (Juni bis September) wird ein spezielles Sommertraining nach separatem Plan angeboten.

## **Verantwortung und Leitung**

---

Verantwortung: PD Dr. Julia Schmid, Dozentin, ISPW

## **Anmeldung**

---

Die Anmeldung erfolgt jeweils für ein ganzes akademisches Jahr (d.h. zwei Semester). Neuanmeldungen nimmt PD Dr. Julia Schmid entgegen: [julia.schmid@unibe.ch](mailto:julia.schmid@unibe.ch)  
Bereits Teilnehmende können sich direkt bei der Kursleitung vor Ort erneut anmelden.

## **Kurskosten**

---

Die Kurskosten betragen für ein akademisches Jahr (Herbstsemester, Frühjahrssemester) CHF 100.– pro Kurs. Das separat organisierte Sommertraining kostet pauschal CHF 40.–. Die Rechnung wird per E-Mail kurz nach Semesteranfang zugestellt. Der Zahlungsbeleg und der gültige Mitgliederausweis der Seniorenuniversität Bern müssen danach der Kursleitung vorgewiesen werden.

Stornierungsbedingungen:

- Abmeldung bis Mitte Semester → 75 % der Kurskosten werden zurückerstattet
- Abmeldung bis ins Zwischensemester → 50 % der Kurskosten werden zurückerstattet

# Gedächtnis und mentale Fitness

## Beschreibung des Kurses

---

In Zusammenarbeit mit Hirncoach AG bietet die Seniorenuniversität einen ganzjährigen Kurs zur Förderung der mentalen Beweglichkeit und Gesundheit an. Für die Teilnahme sind weder spezielle Kenntnisse noch spezifische geistige Voraussetzungen nötig.

Der Kurs besteht aus einem virtuellen Kurs und wöchentlichen Treffen. Beim virtuellen Kurs kann selbst gewählt werden, welche und wie viele Übungen man machen möchte. Die wöchentlichen Treffen unter Leitung von psychologisch ausgebildeten Mitarbeitenden finden statt am Dienstag von 10 bis 11 Uhr an der Universität Bern, Gesellschaftsstrasse 49, 3012 Bern.

## Kosten

---

Die Kurskosten für ein ganzes Jahr betragen für Mitglieder der Seniorenuniversität Bern CHF 195.–. Darin enthalten sind ein Starterpaket mit Trainingsmaterialien, wöchentliche Übungen und Impulse auf der Online-Plattform, Zutritt zu den monatlichen Webinaren und die wöchentlichen Treffen während der beiden Semester.

## Anmeldung

---

Der Kurs startet erstmals am 3. Oktober 2023, es ist jedoch auch ein Start zu einem späteren Zeitpunkt möglich, solange es noch Plätze hat. Anmeldungen sind möglich über: [www.hirncoach.ch/subern](http://www.hirncoach.ch/subern). Auf dieser Website finden Sie zudem weitere Angaben zum Kurs.

## Verantwortung und Kontakt

---

Dr. Barbara Studer, Hirncoach AG (Spin-off der Universität Bern). Kontakt: [info@hirncoach.ch](mailto:info@hirncoach.ch)



# Mehr über Forschung und Wissenschaft

Wenn Sie sich ganz allgemein für Forschung und Wissenschaft interessieren, dann bestellen Sie «UniPress», das Wissenschaftsmagazin der Universität Bern. Es enthält Berichte und Reportagen über aktuelle Forschungsprojekte, ferner Hinweise zu Vortragsreihen des Collegium Generale und anderen allgemein zugänglichen Veranstaltungen der Universität.

«UniPress» wird von der Abteilung Kommunikation und Marketing der Universität Bern herausgegeben und kann unter [www.unipress.unibe.ch](http://www.unipress.unibe.ch) oder unter folgender Adresse gratis abonniert werden:  
Universität Bern, Abteilung Kommunikation und Marketing,  
Redaktion UniPress, Hochschulstrasse 6, 3012 Bern

Weitere Informationen zur Universität Bern finden Sie unter **[www.unibe.ch](http://www.unibe.ch)**

**Seniorenuniversität Bern**  
Hochschulstrasse 6  
3012 Bern

[seniorenuni@unibe.ch](mailto:seniorenuni@unibe.ch)  
[www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)